

青甘|玩美西北
WANMEIXIBEI

全景6日游

青甘大环线
WANMEIXIBEI

玩美西北



· QINGHAIGANSU · TRAVEL



全景

100%

青海甘肃9日游

玩美西北
精华景点一网打尽



一次出游，打卡网红三湖

行程速览



让您自由之行不虚此行

MAKE YOUR FREEDOM TRIP WORTHWHILE

心之所向，素履以往；说走就走，才是人生最华丽的篇章
愿你所到之处，遍地阳光；愿你梦的远方，都是值得去的天堂...



DAY 1 全宇宙-西宁



住宿
西宁



餐饮
自理

DAY 2 西宁-青海湖-茶卡盐湖-德令哈



住宿
德令哈



餐饮
早中/

DAY 3 德令哈-翡翠湖-鸣沙山、月牙泉-敦煌



住宿
敦煌



餐饮
早中/

DAY 4 敦煌莫高窟-嘉峪关



住宿
嘉峪关



餐饮
早中/

DAY 5 嘉峪关-张掖丹霞-【动车】-西宁



住宿
西宁



餐饮
早中/

DAY 6 西宁-温暖的家



住宿
温暖的家



餐饮
早//

保证

零风险承诺

好旅行
才有保障

Good trip
Have a guarantee



全程无购物

纯粹、透明、无套路
若参加一次购物
赔偿游客5000元/人



坚决守时承诺

如有漏接、司机迟到
30分钟赔偿游客
200元/人



绝不减少景点

行程中如擅自减少
景点，赔付500元/人

寻找西北的荒野镖客

穿越我国地势最高的盆地柴达木盆地！

1

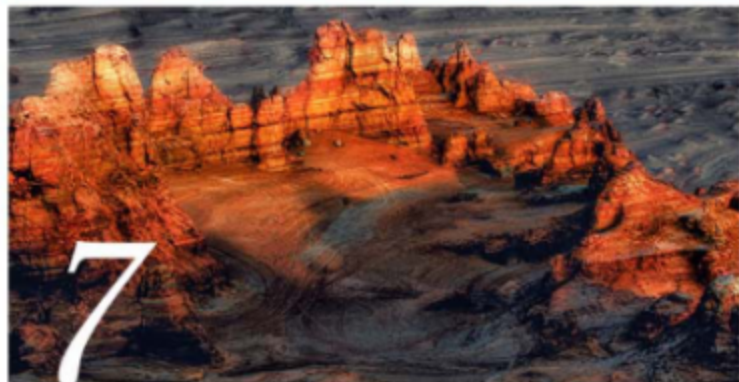
西部大片，视觉享受

8大最火爆的视点

打卡网红三湖

Western blockbuster, visual enjoyment

- 柴达木盆地●
- 七彩丹霞●
- 鸣沙山月牙泉●
- 莫高窟●
- 翡翠湖●
- 南八仙●
- 茶卡天空壹号●
- 青海湖●



甄选当地 准四星酒店

SELECT A LOCAL FOUR-STAR HOTEL

玩得开心，住的舒适



心之所向，素履以往；说走就走，才是人生最华丽的篇章
愿你所到之处，遍地阳光；愿你梦的远方，都是值得去的天堂.....

QINGGAN 舌尖美食

一次出行尽享四大高标特色
让你心灵和舌尖都来一场轰轰烈烈的旅行!



青海土火锅+张掖特色小吃宴
雄关汽锅鸡+敦煌特色餐

SPECIAL
FOOD



品质 QUALITY FROM THE DETAILS
来源于细节



贴心赠送

免费矿泉水、萌驼专属脖套
拍照“神器”、“心”服务体验，让旅行更轻松



品质保障

专车专导
五星级旅行社
接待服务标准！



明星线路

千万次锤炼造就
千万游客检验
为你缔造最佳性价比
最美妙的旅程

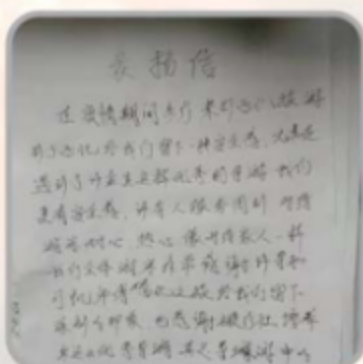
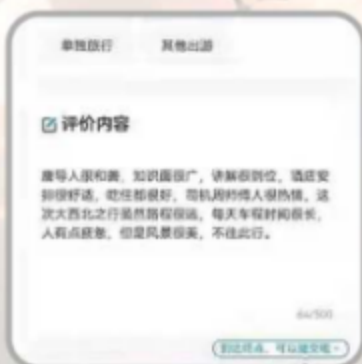


Gansu travel

XUANLIGANSU

#客户鉴证

Accustomed to the bustling urban noise, also tired of listening to the soft language of Wuyang Jiangnan, I want to stand in front of you, closer to the pulse of the desert, lowering the apron outside the plug. Here, I can no longer see a grain of sand in time, I can see the dust in front of the Buddha's face, it's beautiful as you wish. One and connected to history, one and towards the distance...



日期	行程	餐	住宿
第一天	<p>全宇宙✈️西宁</p> <p>抵达西宁机场或火车站，含免费接站，接站为司机接站没有导游，后送至酒店，接站等待时间不超过 30 分钟。时间允许可自行前往西宁市区游览。晚上可去西宁新千观光夜市品尝西宁特色小吃，让您度过愉快的一天！</p> <p>交通：抵达青海首府西宁市。当天无行程，三餐敬请自理！</p> <p>乘坐航班抵达，将由司机接您前往酒店入住休息！请您在 12:00 以后办理入住。</p> <p>【推荐西宁活动】</p> <p>1、您可以前往有着丝路风情街之称的新千观光夜市，这是来西宁不可错过的地方，这里不仅仅是游客必来的地方，更是西宁人生活的中心。</p> <p>2、东关清真大寺，东关清真寺为西北四大清真寺之一，免费参观游览，所在的东大街为青海穆斯林聚居的区域，东关清真大寺后有个传统的青海小巴扎，里面售卖青海特有的大面包“大焜锅”，还有美味又便宜的各种回族点心和新鲜的瓜果蔬菜，徜徉其中感受古老的小市场的嘈杂美好！</p> <p>【美食推荐】:</p> <p>1、马忠食府（莫家街必去之处）</p> <p>地址：莫家街 39 号（23 路、16 路、22 路、2 路）主打菜：马忠酿皮、牦牛酸奶</p> <p>2、清真益鑫手抓馆</p> <p>地址：湟光花园北街白玉巷 5 号(东大街路口)（102 路、41 路到湟光站下车即到）</p> <p>主打菜：手抓羊肉、鸡蛋醪糟</p>	无	西宁
第二天	<p>西宁-青海湖（150 公里，车程约 2.5 小时）-茶卡（150 公里，车程约 2.5 小时）-德令哈（180 公里，车程约 2.5 小时）</p> <p>早餐后前往梦中的高原蓝宝石—【青海湖二郎剑景区】（不含游船、电瓶车，游览时间不少于 1.5 小时）：初春的青海湖虽然有丝丝凉意，但是我们有美景可以挑起心中最美的向往。听一段关于文成公主的传奇，唱一段青藏高原上的格桑花，在这里，没有汽车的轰鸣，只有滔滔的湖水与你相伴。车赴茶卡镇，参观中国的天空之境【茶卡盐湖】（不含小火车、游船、电瓶车，游览时间不少于 1.5 小时）：她被《国家地理》评为“人一生必去的 55 个地方”之一，阳光下的</p>	早中	德令哈

	<p>盐湖白茫茫一片，远处是雪山，脚下是纯白的盐晶，湖面上的水倒影着天上的白云和你的身影，像一面天然的镜子。而盐湖上的铁轨一直延伸到湖的尽头，让人无限遐想。这时世界一片白茫茫，只剩下蓝色、白色和黄色，天空之境是真的存在的。</p> <p>车赴德令哈，还记得海子那首诗吗？“今夜我在德令哈，夜色笼罩，我今夜只有戈壁，草原尽头我两手空空，这是雨水中一座荒凉的城，除了那些路过的和居住过的德令哈，今夜青稞只属于自己，一切都在生长，今夜我只有美丽的戈壁空空，今夜我不关心人类，只想念你。”</p> <p>温馨提示：</p> <p>1、因青海湖地处高原地区，平均海拔 3190 米。平均比西宁温度低 3-5 度，光照紫外线强。即使是盛夏季节前往青海湖也要带长袖衣服，下雨更冷一些；</p> <p>2、在青海湖景区游览时，请注意不要剧烈活动、不要饮酒。绝大多数人初到高原，会有轻微的高原反应，主要症状是头痛、呼吸急促、对此不必惊慌，多喝水，好好休息，很快就可以适应高原气候</p> <p>3、西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动，另外穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦。</p> <p>4、西宁前往青海湖的路上，我们需要在倒淌河东藏旅游服务区停留休憩。旅游服务区内设有旅游购物商店，属于当地旅游扶贫项目，非本行程涉及购物场所，请您按照自身需求购买商品,请您谅解!</p>		
<p>第 三 天</p>	<p>德令哈-翡翠湖 (240 公里, 车程约 4 小时) -敦煌</p> <p>早餐后，继续西行，沿着柴达木盆地的边缘，穿越最美公路，参观【翡翠湖】(含首道门票 区间车费用自理 游览时间不少于 1.5 小时)：它是隐藏在大柴旦深处的一颗上好的翡翠，很少有人知道，却美的让人心动。</p> <p>后参观大漠戈壁之中大自然鬼斧神工的杰作【鸣沙山、月牙泉】(不含骆驼、滑沙，游览时间不少于 2.5 小时)：别有一股韵味儿，傍晚的红日照在金沙上，有着不可言喻的美丽，晚上入住敦煌市区酒店！</p> <p>温馨提示：鸣沙山景区游览方式有如下：</p> <p>1、从景区大门口可自费乘骆驼至鸣沙山景区主峰，抵达主峰后，下骆驼可自行拍照滑沙（滑沙需要单独付费），游玩后继续乘骆驼至月牙泉边附近的停驼场，你付费的骆驼到此就结束行程了，现在你可以参观月牙泉了，参观后可自费乘</p>	<p>早中</p>	<p>敦煌</p>

	<p>坐景区观光车或步行前往景区门口（步行时间约 15 分钟）</p> <p>2、可选择徒步或自费乘坐电瓶车至月牙泉附近。</p> <p>3、可自由选择景区自费项目沙漠摩托或越野车，进行沙漠冲浪，体验结束后，自行选择乘电瓶车或步行至月牙泉边。</p> <p>4、可在景区选择自费乘坐直升机或滑翔机在空中俯瞰鸣沙山月牙泉。</p> <p>5、也可全程徒步游览鸣沙山景区，但最好租一双鞋套，防止鸣沙山细软的沙子入鞋！</p>		
<p>第 四 天</p>	<p>敦煌-莫高窟（9 公里，车程约 15 分钟）-嘉峪关（380 公里，车程约 5 小时）</p> <p>早餐后参观世界文化遗产【莫高窟】（游览时间不少于 3 小时）：这里是飞天的故乡，是壁画的圣地，千手观音舞姿婆娑、吉祥飞天花雨缤纷，彩塑、壁画、建筑、佛经；中土与西域的灿烂交汇，神话与传奇的岁月流传，汽车赴嘉峪关，沿途看到的是连绵不断的祁连山脉，抵达嘉峪关，入住酒店！</p> <p>预订须知：</p> <p>1、敦煌莫高窟景区实行实名制预约参观模式。</p> <p>2、此行程 4 月-6 月，10.8 日-11 月 30 日莫高窟含 A 类票（含 8 个实体洞窟+2 场数字电影+4 个博物馆），每天限 6000 张，A 类票售罄我社将安排预约 B 类票（含 4 个实体洞窟+3 个博物馆）并退差价。</p> <p>3、此行程 7 月 1 日-10 月 7 日莫高窟含 B 类票，如因政策原因仅售 A 类票或 个人需求升级 A 类票（提前 30 天提供证件信息）则需补齐票面差价；A/B 票均已售罄的情况下，我们将给客户现退差额或者安排莫高窟姊妹窟西千佛洞，并退还差价部分。</p> <p>3、莫高窟门票按照您的下单顺序依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致亦或部分团友应急票，甚至个别无票情况。团队参观时间也会严格按照莫高窟预约场次进行。敦煌游玩的景点顺序会根据莫高窟预约时间进行调整或同团客人安排不同时间游览，敬请配合。</p> <p>4、莫高窟是集珍贵性、脆弱性为一体的世界文化遗产，需要我们精心的呵护。在参观过程中遇到因降雨、沙尘天气导致洞窟暂停开放，请您配合工作人员的安排，如延时开放，则推迟参观计划，如无法参观则按莫高窟规定退还门票费用。</p> <p>重要提示：司机或导游，此天行程会根据莫高窟门票的预约情况调整此天的实际游览顺序，敬请谅解！</p>	<p>早中</p>	<p>嘉峪关</p>

<p>第五天</p>	<p>嘉峪关-张掖彩色丹霞 (260 公里, 车程约 3.5 小时) -[动车] -西宁</p> <p>早餐后, 可自选参观雄峙于祁连雪峰与嘉峪黑山之间, 万里长城的西起点、长城沿线保存最完好的“天下第一雄关”【嘉峪关关城】(门票 110 元人需自理, 游览时间不少于 2 小时): 祁连山支脉文殊山连绵起伏, 马鬃山支脉黑山重峦叠嶂, 千里河西走廊中段最狭窄之处的嘉峪山岗上, 修建了这样一座被称为“天下第一雄关”的关城。关内有游击将军府、文昌阁、关帝庙等景点, 还流传着“最后一块砖”的美丽传说。如今的关城经修葺保护, 雄险的边关气势犹存, 登楼远眺, 如游龙若断若续, 忽隐忽现, 塞上美景、戈壁风光尽收眼底。</p> <p>赴张掖参观被《中国地理学》杂志评为中国最美的七大丹霞地貌之一, 彩色丘陵色彩之缤纷、面积之大、造型之丰富冠绝全国的张掖【七彩丹霞地质公园】(赠送区间车, 游览时间不少于 3 小时): 这里的美丽与神奇, 通过老谋子的渲染, 表现的酣畅淋漓《三枪》、《长城》都在这里取景拍摄, 集自然和独特的人文景观于一体, 将浓郁的中国风展现的淋漓尽致!</p> <p>车赴张掖西站, 送动车二等座赴西宁/兰州! 接站后入住酒店休息。</p>	<p>早中</p>	<p>西宁</p>
<p>第六天</p>	<p>西宁-温馨的家</p> <p>今天睡到自然醒, 我们的西北之行就此画上圆满的句号! 我们会安排免费送机服务, 司机会提前到酒店接您前往机场。</p>	<p>早</p>	<p>无</p>
<p>费用标准</p>	<p>1、首道门票: 青海湖二郎剑景区、茶卡盐湖天空壹号、翡翠湖、鸣沙山月牙泉、莫高窟、张掖丹霞地质公园等景点首道门票。军官、残疾、教师、学生等优惠证件按照报名年龄优惠退票, 敬请知晓。我们会根据当地实际情况在保证游览时间, 景点数量不变的情况下, 对行程做相应调整, 感谢您的配合与支持。</p> <p>2、住宿: 全程当地四星(未挂牌)标准酒店。西北旅游环境特殊, 大多酒店都不配备三人间以及加床服务, 如出现单男单女, 我社优先安排拼房, 如客人不同意, 则需要支付单房差, 参考酒店无法接待的情况下, 我社可以协商安排其他酒店;</p> <p>西宁: 冬宝酒店, 火车站智选假日酒店, 柒星酒店, 维也纳酒店, 星程酒店, 小圆门饭店, 皓铭酒店, 宜彩青航酒店, 凯旋国际酒店, 青海白云翔羚酒店, 宝丰国际大酒店或同级</p> <p>德令哈: 德令哈坤逸酒店, 德令哈坤逸精品酒店, 德令哈星程酒店, 德令哈星空之城酒店, 德令哈文诚酒店, 德令哈云湖大酒店, 华誉酒店, 德令哈森元品质酒店, 德令哈蓝天品质酒店店, 聚龙酒店, 德都大酒店, 德勒大酒店, 德令哈腾瑞祥酒店, 玉豪酒店或同级</p> <p>敦煌: 敦煌天河湾大酒店, 敦煌恒宇大酒店, 敦煌华荣国际大酒店, 丝路皇冠酒店, 敦煌川渝大酒店, 玺迎缘大酒店, 玺迎客大酒店, 敦煌颐达大酒店, 敦煌瀚海明珠大酒店, 敦煌</p>		

喜洋洋大酒店, 西域驿馆, 天沁云水酒店, 润泽精品酒店, 敦煌茉雅庄精品酒店, 敦煌品逸大酒店, 敦煌诚和顺酒店或同级

嘉峪关: 嘉峪关观礼公寓酒店, 汇力公寓酒店, 嘉峪关兰廷大酒店, 嘉峪关凯鼎酒店或同级

兰州: 兰州长信国际酒店, 宜必思酒店, 新胜利宾馆, 澜海温泉酒店, 兰州安课慈饭店, 兰州坤逸星光酒店, 靖煤酒店, 天成温泉酒店, 景城酒店雁滩店, 兰州简莓精品酒店或同级

3、用餐: 全程 5 早餐 4 正餐; 早餐为酒店餐厅用餐, 不用不退; 正餐 30 元/人/正+青海湖土火锅+张掖特色小吃宴+雄关汽锅鸡+敦煌特色餐, 十人一桌, 八菜一汤或根据客人人数情况酌情安排;

4、交通: 当地空调旅游大巴; 张掖—西宁/兰州动车二等座;

5、导游: 全程优秀导游服务, 8 人以上安排中文导游全程为您服务; 8 人以下 (含 8 人) 不提供导游服务, 由司机负责全程衔接及接待;

6、儿童: 身高 0.8~1.5 米儿童或者 12 岁以下, 不占床, 不含动车票。含汽车车位费、半价正餐、导服费;

7、保险: 含旅行社责任险, 建议客人自愿购买人身意外险;

8、备注: 接送机/站安排旅游车或出租车接送 (师傅接无导游) 每人一座;

9、补充: 1、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用自理; 2: 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费自理; 3、当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目自理。

自费项目一览表 (以下自费均为推荐自费, 完全根据采取游客自愿原则, 绝无强制, 请

游客根据自身情况选择)

地区	项目	价格	内容/备注
青海湖	游船	140-180 元/人	湖面观光 30 分钟/湖面观光 50 分钟
	区间车	20 元/人	
茶卡天空壹号	小火车	40 元/人	全程
	摆渡车	30 元/人	19 座以下大巴不能直接进入, 需乘坐摆渡车
大柴旦翡翠湖	区间车	50 元/人	全程
嘉峪关	城楼门票	旺季 110 元/人 淡季 80 元/人	首道门票
	城楼区间车	15 元/人	入口---参观---返回
敦煌	鸣沙山骆驼	100 元-120 元	在骆驼的背上感受漫漫丝绸之路。 08:00 之前乘坐骆驼为 120 元/位

鸣沙山鞋套	15 元/双	防止砂砾落入鞋内，保持鞋内清洁	
鸣沙山滑沙	25 元/人	感受在沙丘顶部一滑而下的快感	
烤全羊	1800 元/只起	品尝舌尖美味推荐餐厅：龙凤苑、齿留香、纪家庄、陇鑫园、傅晨生态园	
又见敦煌	298 元/人起 368 元/人起 (7 月 1 日起)	歌舞表演：普通票	建议表演根据自身喜好 三者选一
丝路花雨	238 元/人起	歌舞表演：普通票	
敦煌盛典	238 元/人起	大型沙漠实景演出	

注意事项：

- 1、西北风沙大，昼夜温差大，注意穿衣；青海境内 5/6/9/10 月请准备抓绒冲锋衣或棉衣、薄羽绒衣，甘肃境内秋季外套即可；青海境内 7/8 月份早晚温差大需准备秋季外套，甘肃境内夏装即可。11 月-次年 4 月建议准备厚羽绒服。
- 2、沿途紫外线强，注意防晒，涂抹防晒霜，着防晒服。多喝水，夏季吃完水果后不要喝开水，以免腹泻；旅游车上每天都会提供矿泉水，每人一瓶，习惯喝热水的游客朋友建议携带一个保温杯。
- 3、所有大陆籍的游客建议携带二代身份证出行，如需携带护照，请同时开具户籍证明出行，儿童请携带户口本出行，否则酒店无法办理入住，敬请谅解。请携带并妥善保管好个人有效证件、往返车票及其它个人财物。
- 4、西北旅行景点之间距离较长，乘车时间较长，建议您携带好移动电源、常用药和感冒药以及雨具、备点小零食；穿舒适合脚、透气性较好的鞋。
- 5、此线路平均海拔 2000—4000 之间，身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应，如实在担心可提前一周左右服用红景天；初到高原切勿激动，勿剧烈运动，勿暴饮暴食，勿过量饮酒或吸烟，请多喝水。
- 6、西北地区的油菜花最佳观赏时间一般在 7 月下旬-8 月上旬，每年随着气候变化会有所变化，请以当地实际开放时间为准。
- 7、保证行程描述景点不减少的情况下旅行社及导游有权根据实际情况调整景点的先后游览顺序！请您知晓并谅解！
- 8、外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全。
- 9、在藏区转经请按照顺时针的方向。对于随处可见的长跪朝圣者，请勿围观、拍照。
- 10、初入藏区，尽管海拔较低，但因为早晚温差较大，晚上尽量不要洗澡，以防感冒。

11、青海属经济欠发达地区，当地酒店均无空调设备，请不要用内地标准星级酒店来衡量西北的酒店；
提示：行程中有任何问题都可以直接电话我方，祝您旅途愉快!!!

常见问答：

1、儿童价格包含了什么？

答：儿童含旅游汽车车位、导游服务费、半价正餐费。不含门票、动车费（如需要占座位，请报名时说明的担心会跟成人的座位不在一起）不含床位、无早。（占床才含早餐，1.2以下免）。

2、是否有接送机（站）服务？

答：我们提供全天候 24 小时**免费接送机（站）**，送您至行程住宿酒店。可以安排提前一天或两天接机（安排延后一天或两天送机。只需提前告知，或备注即可。接送机（站）会有司机提前联系。

3、对往返航班时间有要求？

答：我社免费赠送 24 小时接机服务，对航班没有要求。送机一般提前 4 小时司机酒店接。

4、导游什么时候联系游客？

答：在出游前一天 20 点之前，导游/司机均会以短信或电话的方式联系，请保持手机畅通。如在 20 点未接到导游联系，请及时联系您报名销售