

# 2023大海与少年

## 青岛海洋文化研学双卧8日

特色安排：

- 1、走进奥帆博物馆 帆船探秘
- 2、乘风破浪 快艇出海赶海拾贝
- 3、神游海洋世界 领略梦幻海底
- 4、水上皮划艇 团队协作 增进友谊
- 5、梦幻海藻世界 海藻DIY大比拼
- 5、打卡最美海湾 玩转海水浴场
- 6、BBQ篝火晚会 激情燃烧 放飞自我
- 7、饕餮盛宴 品尝山东特色美食
- 8、超值赠送研学证书与海洋大学笔记本

兰州起止  
全程辅导员  
陪同



开营日期

6月13/15/18/22/25/28/30  
7月3/6/9/12/15/18/21/24/27/29  
8月1/4/7/10/12

**3560**元/人

赠送:营服、营帽、  
双肩包、营员手册、  
营牌、行李牌、每  
天一瓶矿泉水。





## 行走·青岛

您关心的·才是重点

有承诺 | 有约束 | 更保险 | 更放心

乘风破浪 激流勇进

快艇出海



DIY实验

认识神奇的海洋生物



探索神秘海洋

体验5D飞行影院  
观看海洋剧场



水上有氧运动

体验皮划艇



赶海拾贝

收获来自大海的礼物



篝火晚会

激情四射 才艺展示



# 大海与少年奥帆研学营

——青岛海洋文化双卧 8 日研学夏令营

## 真正属于青岛的夏令营-大海与少年!

2023 的夏天，为何选择青岛，选择大海与少年

“总要去趟青岛吧，去看海天一色，去听海风逐浪...”

你来过青岛吗？你心目中的青岛是什么样子呢？

“红瓦绿树，碧海蓝天”是青岛的代名词。夏天的青岛是彩色的，街街角角都充满着童话气息，一望无垠的大海更是为各色各样的海上运动提供了天然基地。

看过鲁滨逊，哪个小朋友没向往过浩瀚的大海？

在这里，我们不仅与飞鸟和海洋共处，享受自然的馈赠；开展海洋保护行动，体验鱼类 DNA 探索；还将驾驭帆船远航，载着皮划艇冲浪.....在北纬 35°的青岛，创造孩子们的绝佳空间，度过一个难忘的暑假！



### 【活动亮点】

#### 帆船探秘

驾驶帆船在海面驰骋、自由航行，了解帆船结构及其作用，及中英文名词。

#### 参观奥帆博物馆

2008 奥帆赛举办场地奥帆中心。去见识人类征服大海的雄心，去感受帆船的魅力！

#### 快艇出海

大航海时代，哥伦布、麦哲伦、迪亚士他们驾驶帆船航行海上，创造出属于他们的历史。而穿越到大航海时代的你，该如何创造出属于自己的奇迹呢？

#### 海军旗语

你是否见过军舰上各种各样的旗子呢？你知道他们都代表什么意思吗？一起来了解海军旗的语言吧！！

#### 赶海拾贝

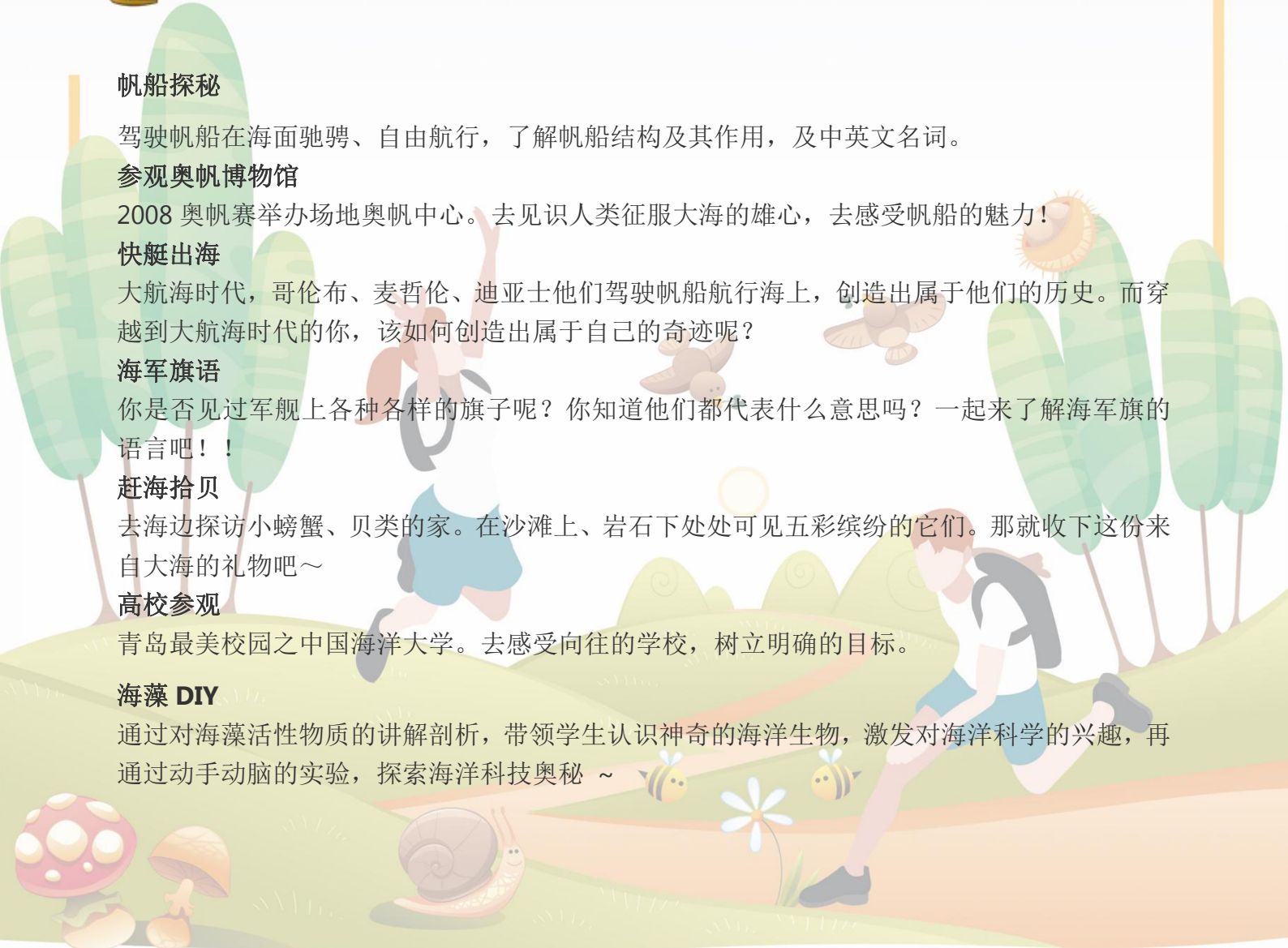
去海边探访小螃蟹、贝类的家。在沙滩上、岩石下处处可见五彩缤纷的它们。那就收下这份来自大海的礼物吧~

#### 高校参观

青岛最美校园之中国海洋大学。去感受向往的学校，树立明确的目标。

#### 海藻 DIY

通过对海藻活性物质的讲解剖析，带领学生认识神奇的海洋生物，激发对海洋科学的兴趣，再通过动手动脑的实验，探索海洋科技奥秘 ~





### 神游海洋世界

一起走进海底深处，看小丑鱼在珊瑚群中纵情穿梭，和鲨鱼打招呼，与可爱的海狮互动，听老师讲授海洋科普知识，探索蓝色世界的奥秘。

### 水上皮划艇

通过皮划艇体验能调动孩子们的创造欲望、参与欲望、竞技欲望，激发自信心和不轻易放弃的精神使其敢于表现自我。

### 打卡 zui.美海湾

孩子们漫步 zui.美海湾，打卡栈桥，投喂海鸥...

### 饕餮盛宴

特色鲁菜、鸡腿饭、海鲜大锅、韩式石锅拌饭、沙滩烧烤、胶东渔家特色、水饺宴



## 【活动安排】

活动时间		活动内容
第一天	全天	<p>研学主题：学习自我控制 交际能力</p> <p>小营员火车站集合开心大海之旅</p> <p>【欢乐同行】开启大海与少年研学的精彩篇章</p> <p>期盼已久的时候来了，这个暑期将开心地度过，上午 08:41 乘 K420 次赴我们夏令营的魅力城市青岛，火车上按捺不住的喜悦，伴随着欢快歌声，嬉闹释放.....</p> <p><b>参考车次：兰州—新沂 K420 ( 08:36---07:40 )</b></p>
		
		
早餐：不含		午餐：不含
		晚餐：不含
		住宿：火车



第二天	上午	<p><b>研学主题：登军舰了解海军历史 海上扬帆</b></p> <p><b>【灯塔风景区】</b> 海上地质公园，看浪花飞溅，海鸥戏水，眺望中国第二大煤炭输出港口日照港等景点。</p> <p><b>【世帆赛基地】</b> 亚洲最大的水上运动基地，依托江北最大的天然泻湖建设而成，被国家体育总局领导、专家誉为“亚洲第一、世界领先”的帆船比赛场地。</p>
	下午	<p><b>研学主题：乘风破浪 出海捕鱼</b></p> <p><b>【快艇出海】</b> 乘风破浪激流勇进，感受海上飞艇的速度与激情，拥抱大海，让快乐尽情释放。</p> <p><b>【海军公园】</b> 海军主题公园。公园内踏浪赶海光着脚丫，奔赴滩涂，“小时候，妈妈对我讲，大海就是我故乡……”</p>
<p><b>早餐：不含                  中餐：含                  晚餐：含                  住宿：青岛</b></p>		



第三天	上午	<p><b>研学主题：海藻 DIY 实验 体验蓝色科技</b></p> <p><b>【海藻大变身】</b> 让每一个小朋友发出尖叫和笑声的 DIY 实验，一边玩一边学，创造力和想象力迸发，海洋绮梦、科学种子从此与他们相伴，真正的寓教于乐就在这堂海藻 DIY 实验课里淋漓尽致展现。海藻科学 DIY 课堂首先通过对海藻活性物质的讲解剖析，带领学生认识神奇的海洋生物，激发对海洋科学的兴趣，再通过动手动脑的实验，探索海洋科技奥秘，同时穿插互动问答、小组分享等科普教学形式，传递海洋科学知识。</p> <p><b>【电影博物馆】</b> 展馆突出“光影长河”的概念，把影像与时间两个概念巧妙结合在了一起，通过与展品交互体验，切身感受电影的发展历程。在世界电影展厅，可追寻到电影诞生至今的历史源流，从胶片时代到数字时代，通过全息展台、VR 体验、绿幕抠像等技术，让大家沉浸到影像中；在青岛电影展厅，则展示了岛城百年光影历史，从中国第一个电影院，到中国第一部有声电影，深入展现了青岛与中国电影百年的不解之缘。</p>
	下午	<p><b>研学主题：玩转海水浴场</b></p> <p><b>【星光岛】</b> 是一个人工修建的一座小岛，面积不算太大，整座小岛就是一个旅游度假区</p> <p><b>【珊瑚贝桥】</b> 全长 290 米，两侧的人行通道非常适合观光赏景，整座桥采用了“珊瑚贝”装饰拱，在国内非常罕见，同时也反映出了青岛的海洋特色，不少影视作品会把这座桥作为取景地。</p> <p><b>【金沙滩海水浴场】</b> 南濒黄海，呈月牙形东西伸展，全长 3500 多米，宽 300 米。金沙滩水清滩平，沙细如粉，沙质为金黄色。金沙滩是我国沙质最细、面积最大、风景最美的海水浴场之一，号称“亚洲第一滩”。因为水清滩平，沙细如粉，色泽如金，所以得到了金沙滩这个响亮的名字。</p>



早餐：含

中餐：含

晚餐：含

住宿：青岛



上午

研学主题：走进名校 学习海洋知识

**【百年象征栈桥】**“飞阁回澜”的美景，青岛最美海岸线之一，也是闻名世界青岛啤酒的标志！观赏青岛的近海风光，感受青岛的独特风景“红瓦绿树、碧海蓝天”，海滨浴场缀于海港之滨，百年沧桑，终现生机勃勃。

**【海洋大学】**海洋科研类大学，解放后改为山东大学。亲爱的同学们，你向往大学生活吗？你想看看自己未来生活的校园吗？你梦想在大学的时光里感受穿越十年后的日子吗？（**青岛海洋大学如遇政策性原因不对外接待，校门口拍照**）

第四天

下午

研学主题：寻找海拔原点 感受山海文化

**【五四广场】**—青岛的新城市象征，北依青岛市人民政府办公大楼，南临浮山湾标志性雕塑“五月的风”，以螺旋上升的风的造型和火红的色彩，充分体现了“五四运动”反帝反封建的爱国主义基调和张扬腾升的民族力量。

**【奥帆中心广场】**了解帆船发展历史，学习帆船知识，青岛奥帆中心以奥帆赛为核心，以奥帆赛历史渊源与发展脉络为线索，集中展示大量奥运会和奥帆赛文化。

**【奥帆博物馆】**位于2008年奥帆赛举办场地—青岛奥林匹克帆船中心内，作为一个集历史、文化、体育、社科于一体的现代化博物馆，收藏了大量奥运会和奥帆赛的文化遗产，以实物、图片等资料为基础，以现代化展示手段为补充，形成室内展览与室外场景互动的国家级奥运遗址博物馆。

**【中华人共和国水准零点】**是国内唯一的水准零点，在观赏海湾美景时可以浏览世界水准原点集粹和海洋、大地、山川科普知识，体验“高度从这里开始”。

**【放飞中国梦】**每人赠送精美漂流瓶一个，写下对祖国的美好祝愿放归大海，或你的小秘密等，只要您想到的，都可以漂流出去，装进透明的瓶子，放入大海，瓶子载着心愿飘向远方。

早餐：含

中餐：含

晚餐：含

住宿：乳山





研学主题：探索神秘海洋 领略奇幻的海底世界

**【AAAAA 神游海洋世界】**包含着鱼类世界、老渔村、海底隧道、神游海空、奇幻海底秀场、极地风光、欢乐海洋剧场等几大展区。大量特色稀有鱼类入住，俄罗斯的大白鲸、乌拉圭的毛皮海狮、日本的瓶鼻海豚及从南极引进的白眉企鹅等上千种珍稀海洋鱼类。

**【欢乐海洋剧场】**是孩子的最爱！海豚等在驯养师的引导下表演：唱歌、跳舞、转呼拉圈、高空顶彩球、“浪漫骑士”、“飞旋舞步”等多个新奇精彩的节目。

**【动感 5D 飞行影院】**融视觉与动感于一体，观众乘坐华夏一号宇宙飞船到海底、太空和世界各地去游览，真实经历俯冲、摇晃，高空坠落、急速下降、飞机冲击、鲨鱼冲镜的感觉，惊心动魄、让人流连忘返。

**【网红打卡地环海路】**北海风景线，整条风景线紧贴海边的绵延，全长达 35 千米，山海互映，交相生辉，种类繁多的花草树木，因四时不同而变换着赤橙黄绿的参差美色。尤其是每年五月，山上槐花次第盛开，整条风景线香气馥郁，陶陶然不知天上人间。

**【海洋科技馆】**是一座集海洋科技展示、科普教育、创新探索、文化创意等于一体的大型海洋主题科技馆。全馆以“我们身边的海洋”为总主题展区，共分为“序厅”“威海与海洋”“近海海岸”“深海洋底”“人海和谐”五大展区，通过多种先进形式的展示手段，全方位地展现威海及世界海洋科技的发展历程与最先进的海洋科技成果，在体验中提高海洋意识。

上午

研学主题：篝火晚会 放飞自我

**【AAAA5 钻那香海\*钻石沙滩】**国家 AAAA 级景区，泛澳纽休闲风格打造，新西兰丰盛湾这一世界级休闲度假胜地为蓝本，蓝天、阳光、沙滩、海浪在巽寮湾相互应和着，唯有洁白细幼如白金的沙滩是可触及的。！吹着清凉的海风，慢步海滩、聆听海风、拾贝赶海，抛洒烦躁城市生活一切烦恼，在每立方厘米 60000 万个负离子的空气里放空自己，之后一起去拥抱大海吧。

**【篝火晚会】**夜幕降临，孩子们围着篝火，翩然起舞，团队，个人才艺表演，集体舞蹈等节目，释放自己的天性，展示自己的才华。

下午

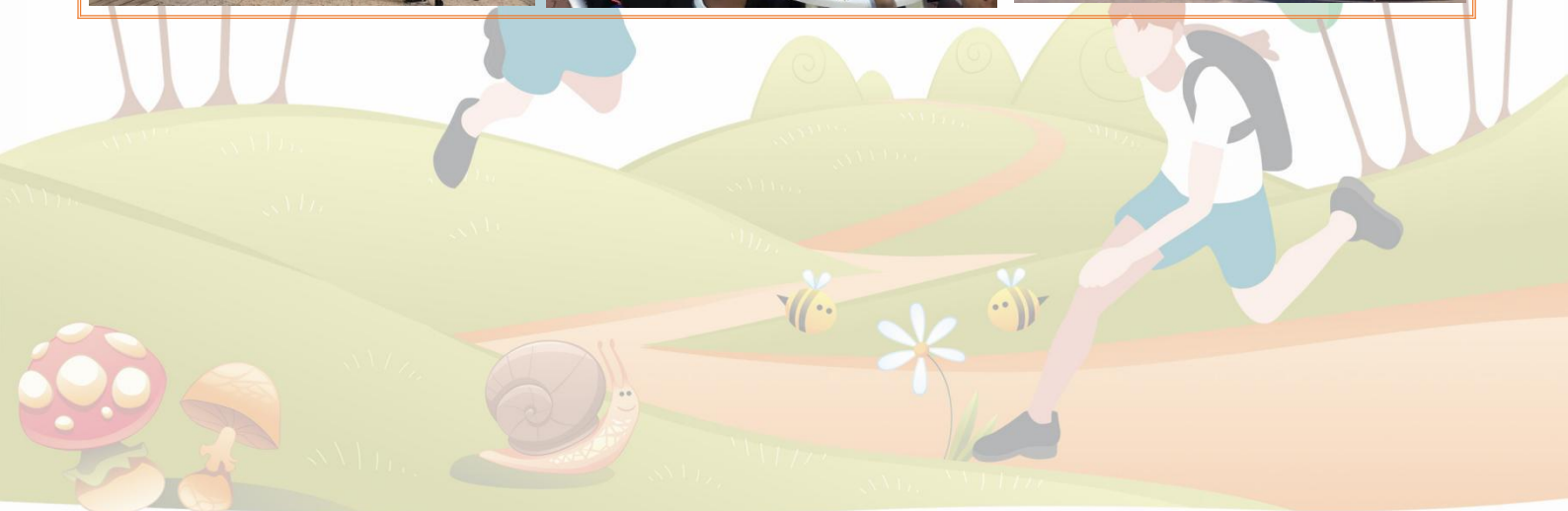
第五天

早餐：含

中餐：含

晚餐：含

住宿：乳山



第六天	上午	<p><b>研学主题：</b>体验水上皮划艇</p> <p><b>【水上皮划艇】</b> 通过皮划艇体验能调动孩子们的创造欲望、参与欲望、竞技欲望，激发自信心和不轻易放弃的精神使其敢于表现自我。以艇和水作为纽带，拉近彼此间的距离，使孩子们学会分享，学会团队协作，增进友谊 炎热夏天必玩水。皮划艇运动属有水上有氧运动项目。经常参加皮划艇运动，能有效地增强心血管系统和呼吸系统的功能，加大肺活量，发展全身肌肉力量和耐力素质。</p>		
	下午	<p><b>研学主题：</b>海洋牧场学习海洋养殖知识</p> <p><b>【海洋牧场】</b> 在一定海域内，采用规模化渔业设施和系统化管理体制，利用自然的海洋生态环境，将人工放流的经济海洋生物聚集起来，像在陆地放牧牛羊一样 对鱼、虾、贝、藻等海洋资源进行有计划和有目的的 海上放养。</p> <p><b>【沙雕雕塑展】</b> 园内有来自国内外的艺术家们设计的沙雕，造型各异，有的粗犷奔放，有的恢弘壮丽，但都有着极强的艺术震撼力。</p>		
早餐：含		中餐：含	晚餐：含	住宿：青岛
				
第七天	全天	<p><b>研学主题：</b>整理心情</p> <p>早餐后准备乘火车返回家乡，短暂的相聚到了再见的时候，今天的暂时分别是为了明天的相聚，你的成长是我们关注的大事，时常把你最近的收获分享给我们，将使我们感到无限的幸福。</p> <p><b>参考车次：青岛—兰州 Z272 ( 13:43---14:39 )</b></p>		
早餐：含		中餐：含	晚餐：不含	住宿：火车
				
第八天	抵达	<p><b>研学主题：</b>收获喜悦 分享快乐</p> <p>回到温馨的家園，满载收获回到家乡，又将开始了新的历程。</p>		
<p><b>备注：</b>由于天气、政治等不可抗力因素造成个别活动无法进行，接待方有权对其先后顺序进行调整和对部分课程进行更换。</p>				



## 营期安排

六月营期：6月 13/15/18/22/25/28/30

七月营期：7月 3/6/9/12/15/18/21/24/27/29

八月营期：8月 1/4/7/10/12



## 【服务体系】

- 1、车辆：兰州-新沂、青岛-兰州空调硬卧，当时空调旅游巴士；
- 2、住宿：青岛当地商务酒店双人间，空调独立卫浴，如出现单人责安排 3 人间；
- 3、用餐：营养餐及山东特色餐相结合，荤素搭配干净卫生；
- 4、服务：经验丰富研学导师；
- 5、课程：体验中学习、学习中领悟、体验教育效果好；
- 6、保险：100 万旅行社责任险和人身意外险；
- 7、励志典藏·优秀相伴：**研学结营证书**；
- 8、赠送：营服、营帽、双肩包、营员手册、营牌、行李牌、**海洋大学笔记本**、矿泉水；
- 9、在线跟踪·动态播报：家长可通过在线微信实时动态了解孩子研学夏令营情况；
- 10、我们的夏令营活动中不安排任何需要营员自费游览的景点以及旅游购物场所。



## 【活动注意事项】

### 活动中所需携带的物品及注意事项：

在本次研学夏令营旅行活动开始前，分发夏令营注意事项小册子，举行开营仪式，向学生公布研学旅行活动的主题和讲解进行本次研学旅行活动的目的和意义。

为了保证本次研学旅行活动的正常进行和各位学生的安全保护工作，请同学们务必按照以下注意事项严格遵守：

- (1) 在研学夏令营旅行活动中，各位同学要统一营服或其他统一装备；
- (2) 在研学夏令营旅行活动中，不得携带火柴、打火机、刀具等危险物品；
- (3) 在研学夏令营旅行活动中，不得携带游戏机、笔记本电脑（特殊情况报备）等贵重物品；
- (4) 在研学夏令营旅行活动中，应自备晕车药、雨伞、帽子、水杯、穿运动鞋、背双肩包、签字笔；



(5) 在研学夏令营旅行活动中，原则上不带过多的零食，饮食要讲究环境卫生，自备垃圾袋，养成良好的卫生习惯；

(6) 在研学夏令营旅行活动中，严格遵守乘车、参观秩序和活动纪律，不得独自行动、擅自离队，有事要及时汇报；

(7) 在研学夏令营旅行活动中，做到文明参观，团结友爱，如有身体感觉不适，应及时报告带队老师或工作人员。

### 建议携带物品：

(1) **证件**：签订合同时请提供有效正确的身份信息，并于行程中随身携带有效期内的身份证件。证件遗忘或遗失或不在有效期内等原因造成的无法乘车，无法办理入住酒店等损失由旅游者自行承担。出发当天 **16 岁以下儿童必须携带身份证原件或户口本原件，16 岁以上（含 16 岁）必须带身份证或户籍证明原件**，

(2) **物品**：雨伞雨衣、水杯、毛巾、牙刷、牙膏、头梳、纸巾、防晒品、外套、长裤各一件（预防天气突变）及 2 套换洗衣物、平底的旅游鞋两双、拖鞋一双，携带药品包括板蓝根（一天一包）、退烧药、藿香正丸、止泻药、消炎药、感冒药、防暑药等（可根据各自的需要自行添减，但药品必须带齐），了解旅游目的地的基本概况，掌握一些旅游常识和旅行注意事项。

(3) **零花钱**：建议家长根据自己孩子日常消费水准自备零花钱，我社建议携带 300-500 元。

(4) **严禁**：严禁打架、谈恋爱、私自外出、喝酒、严禁下海游泳，不服从管理等现象，否则视为严重违反夏令营规定。如有财产丢失、打架等事件我社工作人员会拨打 110 报警电话交由相关执法部门处理，请法定监护人提前做好营员安全及教育工作。营员及法定监护人已仔细阅读及接受夏令营活动中所提供之旅游资料及报名须知，如学生严重违反夏令营规定，屡教不改，本社有权终止其参加活动及行程，同时因退团而导致的一切费用由学生及法定监护人承担。







# 卓越少年夏令营报名表

姓名		性别		年龄	
民族		出生日期		身高	
身份证号			孩子电话		
联系住址				邮编	
父 亲	姓名			母 亲	姓名
	工作单位				工作单位
	手机				手机

请您如实填写孩子的身体健康情况（若有特殊疾病及过敏史，请务必填写清楚）

良好                      一般                      其他说明

说明：

请您简单介绍您孩子的性格特点及参加此次训练营的期望的主要目的和收获？

您希望我们的研学导师对您的孩子有哪些特别关注？







# 夏令营物品清单



行李箱



衣服



防蚊裤



书包



防蚊衣



睡衣



水壶



防晒霜



毛巾



小内裤



泳装



浴巾



拖鞋



雨伞



洗漱用品



口罩



防蚊水



自备药品