

青甘大环8日7晚

圆梦青甘[®]

旅游线路中的“爱马仕”，好评率高达99.9%，不是所有的行程都叫圆梦青甘

七彩丹霞+沙漠奇观鸣沙山月牙泉+世界文化艺术宝库莫高窟+仙女之泪翡翠湖
察尔汗盐湖+天湖之魅茶卡盐湖+高原蓝宝石青海湖+佛教圣地塔尔寺

用匠心打造每一个行程

聚焦细节，入眼皆是精致

零风险承诺

以初心，鉴真心

时光温暖，为美好旅程赋能

WITH THE ORIGINAL HEART, THE TRUE HEART, WE IS WARM, ENJOYING A WONDERFUL JOURNEY

✓ 纯玩无购物，透明无套路
如进购物店我们将赔付10000元/人

✓ 坚决守时承诺，VIP专人专车服务
如有漏接、及接送站出站时司机迟到30分钟，
赔偿游客200元/人

✓ 承诺绝不减少景点
行程中如擅自减少景点，
赔付500元/人（不可抗力因素除外）

✓ 儿童出行无忧
携带儿童出行无忧，赠送酒店儿童早餐

✓ 保证成团
1人也发团，1人也安排导游，
1人也安排1+1陆地头等舱

✓ 无忧退订，无损取消。
目的地48小时无忧退订，无损取消

✓ 酒店承诺
行程中如安排参考酒店外的酒店，
我们将按旅行社协议价退当晚房费

✓ 精品小包团
20人精品小包团，
如超人数我们将赔付300元/人

✓ 0风险
不满意，免费重游，0风险，行无忧

✓ 行程中一车一导
行程中一车一导，彻底解决
频繁换车换导的烦恼，无缝衔接



M HOME HOTEL

感受心灵回归

慢一点感受
多一点享受



QINGHAI
GANSU
TRAVEL

生有热烈
藏与俗常

LUXURY HOTEL

5晚携程4钻酒店
体验1晚温德姆酒店

免费升级一晚携程5钻酒店



迎接旅途 × 好食光

包厢用餐 / 定制专属菜单

特别安排6大特色餐

PRIVATE DINING, CUSTOM MENU, 6 SPECIAL MEALS ARE ARRANGED



张掖裕固族风情宴



嘉峪关雄关宴



敦煌野奢晚宴



大柴旦翡翠宴



茶卡高原风情宴



西宁素斋养生宴

LUXURY CAR

旅途的每一分钟 都是在享受

ENJOY
THE TRIP
触摸山川湖海的心跳

尊享豪华座驾 1+1陆地头等舱



我还是相信星星会说话
石头会开花
穿过夏天的木栅栏和冬天的风雪之后
你终会抵达

I STILL BELIEVE THE STARS CAN TALK
THE STONE WILL BLOOM
AFTER THE WOODEN FENCE IN SUMMER AND THE SNOW IN WINTER
YOU WILL ARRIVE EVENTUALLY.



AS MUCH AS I CAN
MAY YOU ALL BE HAPPY

尽我所能用心之礼

愿你所得皆

欢喜

匠心定制

- 独家赠送价值398元/人【**天下雄关**】视觉盛宴
- 独家赠送价值588元/团【**湖景航拍**】
- 独家赠送价值2980元/桌【**沙漠高端野奢晚宴**】
- 独家赠送价值108元/人【**围炉煮茶**】
- 独家赠送价值88元/人【**神秘盲盒**】
- 独家赠送价值68元/人【**敦煌印象纪念本**】
- 独家赠送鸣沙山【**定制鞋套**】
- 独家赠送行程内王牌【**景点景交车**】
- 独家赠送水中贵族【**百岁山**】
- 独家赠送【**珍贵记忆**】
- 独家赠送【**藏式煨桑祈福**】
- 独家赠送【**圆梦专属旅行大礼包**】





QINGHAI
GANSU
TRAVEL

生有热烈
藏与俗常

用匠心打磨的细节
让值得成为答案

用不折不扣的执行
做骄傲的倔匠

THE DETAILS ARE POLISHED WITH GREAT INGENUITY
LET WORTH BE THE ANSWER

WITH UNMITIGATED EXECUTION
BE A PROUD CURMUDGEON

QUALITY ASSURANCE

品质保障



24小时免费专车接送,绝不拼车,无需等待

KIDS ONLY

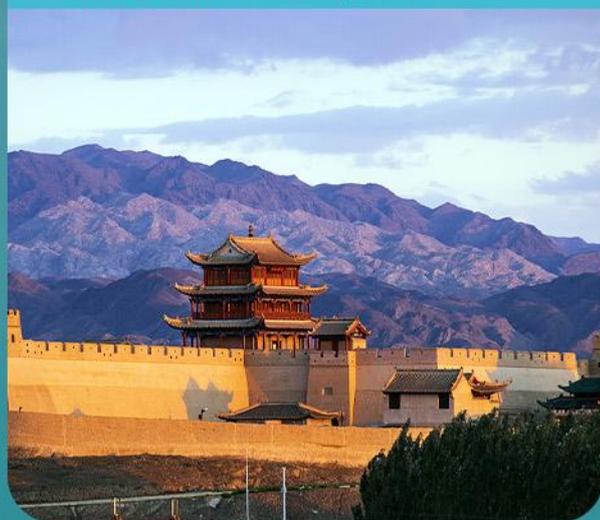
儿童专享

全程酒店早餐
视觉盛宴【天下雄关】
生日PARTY+节日好礼!

INTIMATE ARRANGEMENT

贴心安排

蜜月惊喜
寿星尊享
节日好礼!



信念 专注

FAITH
AND
FOCUS

看见每一个不同

热爱 FIRE
前路有光
Can Dream
Light Ahead

✓ 我们家

甘青大环线精华景点一网打尽
安排具有专业知识和深厚文化底蕴的明星导游

目的地48小时无忧退订
无损取消

特别安排6大特色餐
让您身体在路上时，味蕾也不打折

行程中一车一导
彻底解决频繁换车换导的烦恼，无缝衔接

其他家 ✕

走马观花，讲解粗略
导游服务态度差

行程取消，态度恶劣
分文不退

团餐质量差，分量少
根本吃不饱

频繁更换导游
影响行程游览

境取

INSTEAD OF SITTING AND WAITING FOR THE WIND,
WHY NOT TAKE THE INITIATIVE TO MEET AND FEEL THE WIND

自然

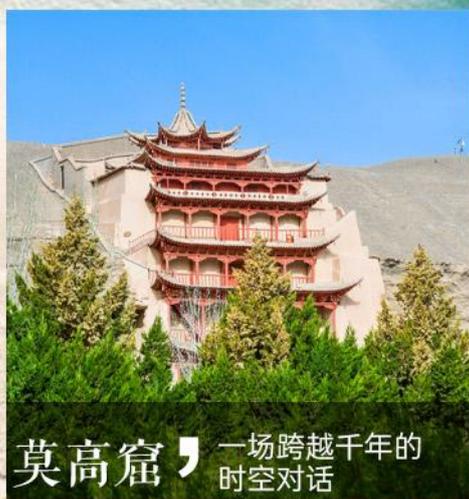
与其坐着等风
何不主动去迎接和感受风



七彩丹霞，自然以丹霞相赠，使人间七彩颜色



鸣沙山月牙泉，荒野中的浪漫诗意世界



莫高窟，一场跨越千年的时空对话



翡翠湖，充满梦幻色彩的童话世界



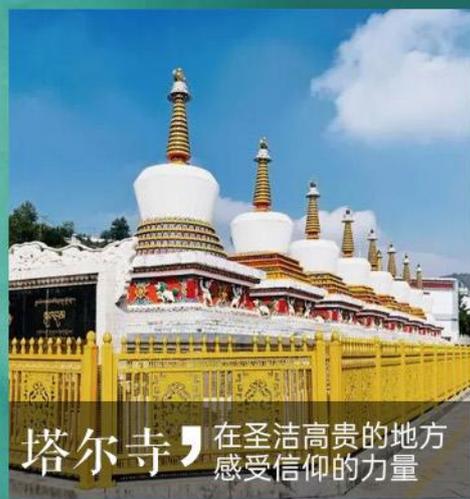
察尔汗盐湖，遗落人间的绿宝石



茶卡盐湖，天空眷恋大地，汇于天空之境



青海湖，西北的风吹过旷野，留下一湖青色温柔



塔尔寺，在圣洁高贵的地方，感受信仰的力量

【圆梦青甘】®

旅游线路中的“爱马仕”，好评率高达 99.9%，不是所有的行程都叫圆梦青甘

七彩丹霞+沙漠奇观鸣沙山月牙泉+世界文化艺术宝库莫高窟+仙女之泪翡翠湖
+察尔汗盐湖+天湖之魅茶卡盐湖+高原蓝宝石青海湖+佛教圣地塔尔寺
青甘大环 8 日 7 晚跟团游

关于浪漫，海占一半，而另一半在这里都能找到，这里除了海，好像什么都不缺，皑皑雪峰，瀚海戈壁，辽阔草原，湖泊佳泉，它是造物者的得意之作，是大自然的鬼斧神工，是华夏人的承天之佑。

我们的十大保障：

- 1、纯玩无购物，透明无套路，如进购物店我们将赔付 10000 元/人；
- 2、坚决守时承诺，如有漏接、及接送站出站时司机迟到 30 分钟，赔偿游客 200 元/人；
- 3、行程中如擅自减少景点，赔付 500 元/人（不可抗力因素除外）；
- 4、携带儿童出行无忧，赠送酒店儿童早餐；
- 5、1 人也发团，1 人也安排导游，1 人也安排 1+1 陆地头等舱；
- 6、目的地 48 小时无忧退订，无损取消；
- 7、行程中如安排参考酒店外的酒店，我们将按旅行社协议价退当晚房费；
- 8、20 人精品小包团，如超人数我们将赔付 300 元/人；
- 9、不满意，免费重游，0 风险，行无忧；
- 10、行程中一车一导，彻底解决频繁换车换导的烦恼，无缝衔接。

行程亮点：从旅行六要素开始，开启我们大西北之旅

★甄选住宿：5 晚携程 4 钻酒店+体验 1 晚青海湖湖边酒店+升级一晚携程 5 钻温德姆酒店；

★优选景区：摒弃鸡肋景点，十一大王牌景点完美呈现；

★美食味蕾：包厢用餐，定制专属菜单，特别安排 6 大特色餐，张掖裕固族风情宴+嘉峪关雄关宴+敦煌野奢晚宴+大柴旦翡翠宴+茶卡高原风情宴+西宁素斋养生宴；

★品质保障：24 小时免费专车接送，绝不拼车，无需等待；

★贴心安排：蜜月惊喜+寿星尊享+节日好礼！

★儿童专享：全程酒店早餐+视觉盛宴【天下雄关】+生日 party+节日好礼！

秒懂行程

日期	行程	餐	住宿
D1	全宇宙-兰州/西宁	无	兰州/西宁
D2	兰州/西宁-祁连草原-门源-张掖丹霞地质公园	早晚	张掖/临泽
D3	张掖-嘉峪关城楼-大地之子-无界-敦煌	早中	敦煌
D4	敦煌-鸣沙山月牙泉-莫高窟	早晚	敦煌
D5	敦煌-翡翠湖-察尔汗盐湖-格尔木	早中	格尔木
D6	格尔木-茶卡盐湖-青海湖	早中	青海湖沿线
D7	青海湖二郎剑-塔尔寺-西宁/兰州	早中	西宁/兰州
D8	西宁/兰州-温暖的家	早	温馨的家

具体行程：

日期	行程描述	住宿	餐
第一天	<p>全宇宙✈️兰州/西宁</p> <p>抵达兰州机场/西宁机场或火车站，赠送接站服务，接站为司机接站没有导游，后送至酒店，时间允许可自行前往兰州/西宁市区游览。与兰州的溯缘从一碗牛肉面开始一天的征程；兰州黄河唯一穿城而过的城市，去黄河边散散步，喝一杯三泡台，在华灯初上，人间烟火气开始之时，去南关民俗风情街，正宁路美食街品尝当地特色美食，感受西北汉子的豪迈之情！</p> <p>交通：当天无行程，无餐食安排，您可以自行品尝当地美食！</p> <p>乘坐航班抵达，将由司机接您前往酒店入住休息！请您在 12: 00 以后办理入住。</p> <p>请注意以下接送机/站问题：</p> <p>详细说明：</p> <p>1、预订本产品的游客，赠送 24h 目的地接送机服务，司机会在您出发的前一天 20:00 之前，以短信方式联系您，请您保持手机畅通，抵达酒店后在前台报“圆梦青甘+姓名”办理入住手续，仅需要自己交押金。</p> <p>2、上述赠送的接送机或接送站服务均支持使用时间和使用日期可任意更改，提前或是延后使用都没有任何限制，但是每个订单抵达和返程只能各免费接送机（站）一次，同时必须提前在使用前一天 17:00 之前告知工作人员且上述接送机或接送站服务为免费赠送项目，不使用无任何费用退还。</p> <p>舌尖上的兰州：</p> <p>1、张掖路大众巷星光夜市：（白天、晚上均营业）马子禄牛肉面、马爷炒面、平凉羊肉泡馍、</p>	兰州/西宁	无

	<p>胡家包子、茹记烤肉、杜记甜食、再回首老字号酿皮、此外还有川菜馆么妹餐厅，香满楼等美食餐厅！</p> <p>2、正宁路夜市/南关民族风味一条街：（营业时间 19:00-凌晨 24:00）老马牛奶鸡蛋醪糟、酿皮、烤黄河鲤鱼、菠菜面、灰豆子、甜胚子、羊肠面、炙子马特色烧烤、嘉峪关烤肉、羊杂碎、羊脖子、羊肉泡馍！</p> <p>兰州市内及周边景点推荐：</p> <p>1、【甘肃省博物馆】拥有“铜奔马”、“黄河剑齿象”等众多文物，位居全国五强、世界十强，还是值得一看的。周一闭馆。</p> <p>2、【黄河风情线】被称为兰州的外滩，这里汇集兰州市区内景华景点：兰州城市名片-黄河母亲雕塑、水车园、百年老桥-中山桥，金城关等</p> <p>3.敦煌艺术馆，如果您有时间推荐来看看，这里有很多复制特窟，在走行程前，可以先一览壁画艺术</p> <p>【推荐西宁活动】</p> <p>1、您可以前往有着丝路风情街之称的新千观光夜市，这是来西宁不可错过的地方，这里不仅仅是游客必来的地方，更是西宁人生活的中心。</p> <p>2、东关清真大寺，东关清真寺为西北四大清真寺之一，免费参观游览，所在的东大街为青海穆斯林聚居的区域，东关清真大寺后有个传统的青海小巴扎，里面售卖青海特有的大面包“大焜锅”，还有美味又便宜的各种回族点心和新鲜的瓜果蔬菜，徜徉其中感受古老的小市场的嘈杂美好！</p> <p>【美食推荐】：</p> <p>1.马忠食府（莫家街必去之处）地址：莫家街 39 号（23 路、16 路、22 路、2 路）主打菜：马忠酿皮、牦牛酸奶</p> <p>2.清真益鑫手抓馆，地址：湟光花园北街白玉巷 5 号(东大街路口)（102 路、41 路到湟光站下车即到）主打菜：手抓羊肉、鸡蛋醪糟</p>		
第二天	<p>兰州/西宁--张掖丹霞地质公园（约 500KM,行车约 7 小时）</p> <p>【丹霞夹明月，华星出云间】</p> <p>今天的行程从河西走廊上不为人知的【乌鞘岭】开始。早餐后我们一路迎着朝阳向西而行，穿越【乌鞘岭隧道】，途经中国旅游标志“铜奔马”出土地【武威】，（特别安排：7 月 1 日-8 月 30 日途径醉美门源，沿着最美国道 227，一路深入祁连山腹地，观赏万亩油菜花海）后抵达我们今天的目的地——“金”张掖。午餐后，我们开始行程的第一个景点【张掖丹霞地质公园】（游览约 2 小时，赠送区间车）这里被称为“大地的调色盘”，被美国国家地理评为世界十大地</p>	张掖/临泽	早晚

	<p>理奇观的七彩丹霞。它不仅雨雾洗礼后的艳丽，也有暖阳眷顾下的温柔，犹如一幅油画一样，随意随性且捉摸不透。</p> <p>温馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 今日车程比较长，请您自备小零食及晕车贴。西北早晚温差比较大，游玩时注意增减衣物，做好防晒。 2.七彩丹霞非常脆弱，千万不能随意攀爬岩体，免得破坏地貌！ <p>重要提示：</p> <p>此行程从 7.1 号开始行程到 8.30 号油菜花海期间，我们将原行程从武威至张掖，调整为门源至张掖，油菜花开期间，我们将为您停留时间拍照打卡。其他时间不停留。</p> <p>3.1 号-6.30 号班期，西宁进的游客我们将为您免费升级为西宁动车二等座前往张掖，期间无导游陪同，并跟其他游客汇合。请西宁进出的游客知晓。</p>		
<p>第三天</p>	<p>张掖-嘉峪关 (约 240KM, 行车约 3 小时) -敦煌 (约 380KM, 行车约 4.5 小时)</p> <p>【西走接嘉峪，凝素无青云】</p> <p>早餐后从张掖出发，前往万里长城终点—嘉峪关，感受孤独的雄关，遥想曾经的金戈铁马。抵达后游览【嘉峪关关城，赠送区间车】(游览约 2 小时) 这里被称为“天下第一雄关”，登上嘉峪关城楼，远眺长城似游龙浮动于浩瀚戈壁滩，白雪覆盖的祁连山脉在天边绵延；我们将沿着林则徐与左宗棠的脚步”重游“嘉峪关城楼，在茫茫戈壁滩上回望雄关，西北的雄浑气息将扑面而来。参观完城楼之后，我们将为您安排一场视觉盛宴【天下雄关】，这是首部边塞史诗歌舞剧，被称为“一生必游的雄关，游关必看的演出”。后继续前往敦煌，途径瓜州游览两个戈壁上非常有代表性的雕塑艺术品【大地之子】(游览约 20 分钟)、【无界】(游览约 10 分钟)，感受人与自然。后抵达河西四郡之一的【敦煌】。</p> <p>【关于瓜州旅游服务区】</p> <p>途中会经过带卫生间的休息站—瓜州服务区，有当地商贩在此兜售商品，非我社指定购物店，建议客人不要购买，以免造成不必要的误会</p> <p>【关于天下雄关演出】</p> <p>天下雄关演出有固定时间，我们将根据演出时间合理安排，如因走行程时演出还未开始，我们将不安排，如因演出维护，不开放时，我们也将取消，不安排。此点为赠送点，不看不退费。</p> <p>温馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、行车时间较长建议游客自备一些零食在路上用。 2、敦煌市内出租车一般不打表，市内通常 5 元，偏远一些的需要议价大约 10 元起。 <p>【舌尖上的敦煌】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、中华名美食——敦煌风情宴(雪山驼掌、油爆驼峰、阳关虹鳟鱼、烽火羊排、大漠风沙鸡等)。 2、小吃面食——驴肉黄面、肉夹馍、臊子面、泡儿油糕、酿皮等。 3、特产干果——鸣山大枣、李广杏干、阳关葡萄干、纸皮核桃等。 <p>【当地美食推荐】</p> <p>美食推荐：烤羊排、虹鳟鱼、烧壳子、粉蒸牛羊肉.....</p>	<p>敦煌</p>	<p>早 中</p>

<p>第四天</p>	<p>敦煌-鸣沙山月牙泉 (约 6KM, 行车约 10 分钟) -莫高窟 (约 26KM, 行车约 40 分钟)</p> <p>【黄沙幕南起, 白日隐西隅】</p> <p>早起我们将前往沙漠奇观【鸣沙山月牙泉, 赠送往返区间车+定制鞋套】(游览约 2 小时), 爬上鸣沙山, 俯瞰月牙泉, 感受沙漠的细腻。沙洲环泉, 清泉抱沙, 但不相混合, 水不染沙湾, 沙不蚀水池。但浑然相成的界线, 拥有了另一份美感, 这便是月牙泉与鸣沙山。旱柳摇曳, 青青绿洲, 亦是生命绽放的另一种形式。</p> <p>【一梦入敦煌, 一眼望千年】</p> <p>根据预约时间前往游览【莫高窟, 正常票】敦煌莫高窟, 一座劫后余生的艺术之窟。珍藏着一幅幅风姿多彩的壁画, 栩栩如生的塑像, 是现存规模最庞大的“世界艺术宝库”, 这一片绚烂的佛国世界, 叙说着一千多年来中国宗教文化、历史、艺术、风情的流转变迁。这如此辉煌的石窟艺术, 被一代代莫高窟工作者守护着, 才能在千年后依然璀璨, 没有流于风沙。</p> <p>【以天为盖, 地为庐】</p> <p>今天特别安排极具氛围感的【围炉煮茶】, 在喧闹的时光中, 感受片刻的宁静。</p> <p>温馨提示:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、因为西北夏季中午天气炎热进入沙漠一定要带上丝巾、帽子、太阳镜、防晒霜、矿泉水。 2、游玩期间注意保管好随身物品, 拍摄期间注意防细沙进入相机。 <p>预订须知:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、敦煌莫高窟景区实行实名制预约参观模式。提前一个月实名制预约 2、此行程 2023 年 12 月 1 日-次年 3 月 1 日莫高窟含 12 个实体洞窟+2 场数字电影+4 个博物馆, 每天限 6000 张 (每年 4 月 1 日--11 月 30 日, 莫高窟含 8 个实体洞窟+2 场数字电影+4 个博物馆, 每天限 6000 张), 正常票售罄我社将安排预约应急票 (含 4 个实体洞窟+3 个博物馆) 并退还差价。 3、莫高窟门票按照您的下单顺序依次进行预约, 故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致, 甚至个别无票情况。团队参观时间也会严格按照莫高窟预约场次进行。敦煌游玩的景点顺序会根据莫高窟预约时间进行调整或同团客人安排不同时间游览, 敬请配合。 4、莫高窟是集珍贵性、脆弱性为一体的世界文化遗产, 需要我们精心的呵护。在参观过程中遇到因降雨、沙尘天气导致洞窟暂停开放, 请您配合工作人员的安排, 如延时开放, 则推迟参观计划, 如无法参观则按莫高窟规定退还门票费用 (按年龄段退费)。 <p>重要提示: 司机或导游, 此天行程会根据莫高窟门票的预约情况调整此天的实际游览顺序, 敬请谅解!</p>	<p>敦煌</p>	<p>早晚</p>
<p>第五天</p>	<p>敦煌-翡翠湖 (约 380 公里, 约 4.5 小时) -察尔汗盐湖 (约 150 公里, 约 2 小时) -格尔木 (约 110 公里 车程约 2 小时)</p> <p>【翡翠千里, 碧落无疆】</p>	<p>格尔木</p>	<p>早中</p>

	<p>今天我们将翻越当金山，从大漠敦煌前往万里青海。在翡翠湖用诗经的风格开启青海之旅。【翡翠湖，赠送区间车】(游览约 2 小时) 翡翠绿、薄荷蓝、琥珀黄、牛奶白……一湖一色犹如颜料调色盘，美不胜收，因为含有硝、硫化物，翡翠湖才能呈现如此绮丽的地貌，这是大自然创生的礼物，很庆幸我们来过-</p> <p>【盐的海洋，人间仙境】</p> <p>柴达木盆地五大盐湖之一的【梦幻察尔汗盐湖，赠送区间车】(游览不低于 2 小时)，它和茶卡盐湖齐名，却鲜少有人提到它，它有着 56 个茶卡的面积总和，是中国最大的工业盐湖厂区；亿万年沧海桑田，它经历了从汪洋大海到工业盐湖的幻化。察尔汗盐湖景区有一条盐晶路，被人们赞颂为“万丈盐桥”，路面平坦光滑，与柏油路面并无两样。在万里晴空的夏季，人们行走在“万丈盐桥”上，眺望远处，那“茫茫大海，层层楼阁”的海市蜃楼幻景，引人入胜。</p> <p>赠送【湖景航拍】含一段集体 90 秒的小视频和 2 张集体合影照</p> <p>温馨提示：此天行车时间较长建议游客自备一些零食在路上用，途中可欣赏到西北独有的戈壁美景和祁连山上终年不化的积雪。</p> <p>【当地美食推荐】</p> <p>1.高原牦牛退骨肉：营业时间 9:00-23:30 地址：格尔木西路市政府斜对面 主营：退骨牦牛肉 招牌退骨肉 大骨头汤 手撕牛蹄筋 牦牛肉汤</p>		
<p>第六天</p>	<p>格尔木-茶卡盐湖 (单程 500 公里 车程约 6 小时) --青海湖 (单程约 150 公里 车程约 2.5 小时)</p> <p>【天空眷念大地，汇于天空之镜】</p> <p>早餐后乘车前往水天一色的【网红地-茶卡盐湖景区，游览约 2 小时，赠送区间车】这里不但是天空之镜，还是心灵之镜，它有着一种让人平静的魅力，波澜不惊、物我两忘，伫立湖畔，那一刻真真有了几分尘世闲游的意境。一汪清澈的湖水，温柔的将白云拥抱在怀里。云在天际，云在水里，云在镜中，云在心上。浮生若一袖烟云，且将闲愁随风去。后乘车前往青海湖边附近酒店休息。</p> <p>温馨提示：1.进入茶卡盐湖，爱美的姑娘今天一定要记得穿着鲜艳，长裙为易。青海湖边海拔约 3200m，可能有团友会出现轻微高反情况。大家根据自身情况，减少剧烈运动，建议多喝水、多吃果，保持愉快心情。2.青海湖边酒店因地处景区，条件资源有限，跟城区无法相比哦，请您看美景的同时，多多体谅当地硬件设施</p>	<p>青海湖沿线</p>	<p>早中</p>
<p>第七天</p>	<p>青海湖-塔尔寺 (约 160 公里 车程约 2 小时) --西宁/兰州 (单程约 240 公里 车程约 3.5 小时)</p> <p>【星光璀璨，宛若天宇】</p> <p>早可自行前往青海湖边赏日出美景。早餐后前往游览中国内陆最大咸水湖【青海湖二郎剑景区，</p>	<p>兰州/西宁</p>	<p>早中</p>

	<p>赠送区间车】（游览约 2 小时）行走期间让你感觉像是走进了连绵不断的画卷一样。湛蓝的天空下，风轻云淡，洁白的云朵，云卷云舒，成群的牛羊在草原上悠闲地吃草，五彩经幡随风而飘扬，远处雪山皑皑，海天一色，广袤无垠的大草原，空旷如也，笔直的公路一直通到没有天边的尽头……难怪，仓央嘉措把最后一滴眼泪流在这里。</p> <p>【我立于万物 如若尘埃】</p> <p>后乘车赴藏传佛教黄教创始人宗喀巴大师诞生地【塔尔寺，游览约 2 小时，赠送区间车和讲解费】塔尔寺为黄教六大寺院之一，它的酥油花、壁画、堆绣组合的“艺术三绝”享誉国内，也无疑都是塔尔寺的荣耀。至此不为那历经岁月却依旧华美的庙宇，以及庙宇中那气势恢宏的佛像。只为在塔尔寺的晨钟暮鼓里，在红衣僧人的眼眸中，顺着法号触摸，触摸超越尘世的经络，为某一个时刻与你相见…游览结束后乘车前往兰州/西宁入住酒店休息。</p> <p>【塔尔寺参观“十条 禁忌”】此注意事项为塔尔寺管理委员会重要通知，请勿触碰禁忌而被拒绝入寺参观或驱逐出寺。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、在寺院里，不能用手摸佛经、佛像、法器，更不能跨越；转经轮时，一定是从左向右；不要乱摸藏族人的头和帽子。 2、塔尔寺内很多经院殿堂有禁止拍照的告示牌。 3、塔尔寺是藏传佛教，普通人若是去拜佛，不要烧香要点酥油灯。 4、在寺院里不能用手指随便的指向里面的佛像，必要时五指并拢，指向佛像。 5、自助游时可以像寺院里的阿卡（就是穿红衣服的，不是所有的都叫喇嘛）请教，爬到旁边的班禅行宫上去，可以看塔尔寺全景。 6、塔尔寺差不多可以花两个多小时转完，里面的殿堂尤其是大金瓦殿内不许拍照。 7、忌大声喧哗；女士不能穿短裙、短裤； 8、出入佛殿内时不要踩踏门槛，需脱帽； 9、不管是绕寺，绕塔，进入佛堂，转动玛尼经筒，都遵循从左到右的顺序； 10、千万不能随便触摸佛像和殿内重要物品，严禁用手指点佛像和喇嘛。塔尔寺管委会郑重声明:如因以上条款引起纠纷责任自负。 <p>【关于东藏-倒淌河旅游服务区】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、青海湖前往西宁的路上由于条件限制，只有东藏倒淌河旅游服务区可以停靠休憩。 2、服务区洗手间多为旱厕，条件简陋，敬请谅解。 3、洗手间出口会经过服务区设立的购物场所，非行程所涉及的购物场所，建议不要购买，以免造成不必要的误会。 		
<p>第八天</p>	<p>兰州/西宁✈️ 温馨的家</p> <p>今天睡到自然醒，我们的西北之行就此画上圆满的句号！我们会安排免费送机服务，司机会提前到酒店接您前往机场。</p> <p>景点推荐：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、甘肃省博物馆：拥有“铜奔马”等众多历史文物。 <p>门票：免费 开放时间：09:00-17:00（16:00 停止入馆、逢周一闭馆，疫情期间，请提前一天在微信公众号搜索“甘肃省博物馆”进行预约）</p> <ol style="list-style-type: none"> 2、兰州金城关文化博览园：坐落在兰州市金城关风情区二台阁，分原汁原味的秦腔表演区，历 	<p>温馨的家</p>	<p>早</p>

	<p>代秦腔名人蜡像区，小型皮影戏。这里还记录了兰州市保护非物质文化遗产的历程。 门票：免费 开放时间：09:00-17:00 (16:00 停止入馆)</p> <p>3、黄河铁桥：风雨百年，是黄河干流上第一座大型铁结构桥，百年沧桑的历史衬托兰州的深厚底蕴。 门票：免费 开放时间：全天</p> <p>4、黄河母亲像：象征了哺育中华民族生生不息、不屈不挠的黄河母亲，和快乐幸福、茁壮成长的华夏子孙。 门票：免费 开放时间：全天</p> <p>5、白塔山：位于兰州市中山桥北侧白塔山公园景区内，临黄河北岸。山下有金城、玉迭二关，登高望远能看到半个兰州市的面貌。 门票：免费 开放时间：07:30-20:00</p> <p>美食推荐，舌尖上的兰州：</p> <p>1、鼎鼎大名的兰州牛肉面——推荐：“马子禄”、金鼎牛肉面。</p> <p>2、劲道西北面食——扁豆面、浆水面、羊肉面片、炒面、“风云”炸酱面等。</p> <p>3、特色小吃——灰豆子、甜胚子、酿皮子、晶糕、各式烤肉等。</p> <p>4、张掖路大众巷杜记甜食（灰豆、晶糕、酿皮、炒粉、热冬果、甜胚子）、“马子禄”、金鼎牛肉面、马爷炒面、正宁路夜市德林牛奶鸡蛋醪糟、塔山半坡牛肉面（兰州牛肉面的新地标）（地址：文化共北园 59 号，石油大厦对面，市疾控中心向南 100 米）</p> <p>5、兰州特色饮品新宠——甜胚子奶茶，将甜胚子与奶茶结合，中和奶茶的甜腻，混合甜醅子的清香，夏天的解暑的好选择！（可自行前往正宁路放哈奶茶品尝）</p>		
<p>服务 标准</p>	<p>1、门票：张掖丹霞地质公园（赠送区间车）、嘉峪关城楼（赠送往返区间车）、莫高窟（正常票）、鸣沙山月牙泉（赠送往返区间车）、翡翠湖（赠送区间车）、察尔汗盐湖（赠送区间车）、茶卡盐湖（赠送往返区间车）、塔尔寺（赠送区间车和讲解费）等景点。军官、残疾、教师、学生等优惠证件按照报名年龄优惠旅行社协议价 8 折退票，敬请知晓。我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持。</p> <p>住宿：5 晚携程 4 钻酒店+体验 1 晚青海湖沿线酒店+升级一晚携程 5 钻温德姆酒店；西北旅游环境特殊，大多酒店都不配备三人间以及加床服务，如出现单男单女，需补房差，3 人同时报名，可以选择入住两间房（需补一个单房差）也可以选择入住一间房（退一个单房差，只含 2 人酒店早餐），参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排其他同级酒店；</p> <p>兰州市区：甘肃国际大酒店，兰州陇鑫大酒店，凯里亚德酒店，桔子酒店，维也纳国际酒店，重离子国际酒店，兰州工贸铁路局丽呈睿轩酒店，兰州丽呈酒店，兰州西站水怡蘭美仑酒店，美居酒店，亚朵酒店，凡里尔美酒店或同级</p> <p>张掖：张掖丝路瑞华酒店，张掖凯瑞酒店，张掖天薇国际酒店，张掖铭邦酒店，张掖嘉亨大酒店，张掖尚景度假酒店，张掖西遇国际酒店，张掖恒达丽景酒店，张掖山水源酒店，张掖尚景国际酒店，张掖祁连明珠酒店，张掖尚景假日酒店，临泽七彩丹霞酒店，张掖钻石酒店或同级</p> <p>敦煌：敦煌柏文大酒店，敦煌沙洲景华酒店，敦煌太阳大酒店，敦煌富丽华酒店，敦煌丝路怡苑大酒店，敦煌金叶宾馆，敦煌尚和颐景酒店，敦煌天河大酒店（5.6 号楼）敦煌天润国际大酒店，福华国际大酒店，敦煌环栋大酒店，敦煌驼峰国际大酒店 敦煌国际大酒店或同级</p> <p>格尔木：美豪酒店(格尔木店)，格尔木莱卡酒店，丽呈别院·天慕，格尔木玲珑湾酒店，格尔木星龙大厦，格尔</p>		

木宾馆

青海湖沿线：青海湖西南酒店，青海湖金湖酒店，青海湖格桑梅朵酒店，青海湖天府酒店，共和吉美酒店，共和金河大厦，共和豪庭酒店，共和香巴拉商务，共和新华酒店，共和维也纳酒店或同级

兰州：甘肃阳光大酒店，兰州海悦温德姆酒店，兰州老街璞砚酒店，兰州中山林茂御酒店，蘭莓·颐华酒店，兰州长城建国饭店，兰州奥体如意华玺酒店，兰州中心黄河·隐然水岸河景酒店或同级

西宁：西宁丝路河畔酒店，西宁蓝途酒店，青海金鼎丽呈酒店，西宁永和国际酒店，西宁自然里酒店，西宁宜彩青杭酒店，皓铭酒店，美伦酒店，兰迪斯酒店，青海白云翔羚酒店，西宁英德尔酒店，西宁新春兰国际饭店，西宁兴旺国际酒店，西宁宜采凯旋酒店，果洛大酒店，西宁万悦戴斯国际酒店或同级

3、用餐：全程 7 早餐 6 正餐；**正餐 50 元/人/正（安排 6 大特色餐）**早餐为酒店餐厅用餐，不用不退；正餐含 6 正餐，十人一桌，八菜一汤或根据客人人数情况酌情安排；

4、交通：安排 1+1 陆地头等舱，保证每人一正座、根据人数安排车辆，不提供座次要求；

5、导服：全程优秀导游，1 人也安排导游，首尾接送机（站）不含导游服务

6、儿童：身高 0.8~1.5 米儿童或者 12 岁以下，不占床，含汽车车位费、半价正餐、导服费，赠送天下雄关演出票；

7、保险：含旅行社责任险，建议客人自愿购买人身意外险；

8、备注：接送机/站安排旅游车或出租车专车接送（师傅接无导游）；

9、补充：

1)、因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用自理；2)、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费自理；3)、当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目自理。

自费项目一览表（以下自费均为推荐自费，完全根据采取游客自愿原则，绝无强制，请游客根据自身情况选择）

敦 煌	鸣沙山骆驼	100 元-120 元	在骆驼的背上感受漫漫丝绸之路。08:00 之前乘坐骆驼为 120 位	
	鸣沙山滑沙	25 元/人	感受在沙丘顶部一滑而下的快感	
	烤全羊	1880 元/只起	品尝舌尖美味推荐餐厅：龙凤苑、齿留香、陇鑫园、	
	又见敦煌	298 元/人起 368 元/人起(7 月 1 日起)	歌舞表演：普通票	建议表演根据自身 好三者选一
	乐动敦煌	298 元/人起	歌舞表演：普通票	
	敦煌盛典	238 元/人起	大型沙漠实景演出	
	千手千眼	298 元/人起		
青海	青海湖游船	140-180 元/人	湖面观光 30 分钟/湖面观光 50 分钟	
	茶卡天空之	50/人单程	小火车	

	境	90/人	游船	
茶卡盐湖、鸣沙山月牙泉景区内自费项目较多，客人根据自身需求选择。				

西北旅游注意事项：

西北以其悠久的历史、浓郁的少数民族风情、奇特的地形地貌、众多的热点旅游线路越来越受到中外游客的青睐。但在整体接待条件与内地相比方方面面都有着一定的差距，为使身处旅途的您能尽兴游览美丽的景色，愉快的享受轻松的假期，特备以下注意事项供您参考：

1. 西北地区日夜温差很大，单日温差在 10 摄氏度上下。尤其在景区和郊县，夏季晚间气温可能会降至 5 摄氏度左右。所以游客出游须备外套、毛衣等御寒衣物，做好防寒保暖工作。晚上就寝时将空调调至适度（因青海地区气温常年较低、故青海的酒店很多不配空调），盖好棉被，以免着凉导致发烧感冒，影响第二天的出游。
2. 因西部地域辽阔，有时坐车时间较长，游客需提前做好心理准备。而且在很多情况下，游客需下车行走或体验骑马、骑骆驼的乐趣，所以备上一双舒适而又合脚的旅行鞋尤其重要。在参加一些特殊的野外活动（如骑马、游船时）建议穿着一些宽松的衣裤。
3. 在西北旅游，路途比较漫长、气候差异大。此时体质较弱的游客，可能会出现水土不服的症状。所以建议携带一些常用的治疗药物，如感冒药或治疗肠胃不适的药物。
4. 受旅游地自然条件和当地饮食口味的限制，沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论软件服务、硬件设施以及饭菜质量都可能存在一定差距。且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣：我旅行社会尽最大的努力进行协调，尽可能满足不同游客的需求。
5. 整个旅途中，各位游客要注意保管好各自的贵重财物：不要轻易将手提电脑、照相机等贵重物品留在房间里，建议寄存在酒店总台。在游览途中或晚上结伴出行时，请注意保管好随身携带的证件、现金、手机等等，以免造成不必要的损失，影响之后的行程。
6. 景点附近一些工艺品店兜售的民族特色刀具备受游客的喜爱，但受限於中国民航与铁道部门的托运规定，无法快递运输，所以建议游客不要购买。
7. 大西北属于我国相对边远的地区，自然环境、经济基础、接待条件相比内地可能会存在一定差距。（例如住宿标准方面，不宜用华东沿海地区的标准去衡量西北的酒店）大家出门在外，请抱有一颗平常心，外出旅游肯定不如在家一般的舒适温暖，一旦遭遇问题请不要急躁，以相互体谅、互帮互助为先。西北旅游的车程普遍较长，相对其他地区的旅行会比较艰苦，请大家注意好休息，保持充沛的精力，以便尽兴地游玩。
8. 补充：因交通延阻、天气、航班取消或更改时间等不可抗力因素所引致的额外费用（客人自理）；火车票如一经出票，退票则产生损失！人力不可抗拒的自然因素，不能完成或延误上述行程，所有产生的费用客人自理。
9. 特殊限制：
为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：

- (1) 传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；
- (2) 心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
- (3) 脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；
- (4) 呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；
- (5) 精神病患者，如癫痫及各种精神病人；
- (6) 严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；
- (7) 大中型手术的恢复期病患者；孕妇及行动不便者。

10.老年人：70 岁以上需健康证明+责任书，78 岁以上谢绝参团，敬请理解。

未成年人：未满 18 周岁的旅游者请由家属（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同参团。

外籍友人：本产品网上报价适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。

意见反馈：请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。

11.提示：请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险。

- (1) 景点游览、自由活动、物店停留的时间以当天实际游览为准。
- (2) 行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。
- (3) 请您仔细阅读行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体

健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退费。

(4) 团队游览中不允许擅自离团（自由活动除外），中途离团视同游客违约，按照合同总金额的 20% 赔付旅行社，由此造成未参加行程内景点、用餐、房、车等费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。

提示：行程中有任何问题都可以直接电话我方，祝您旅途愉快!!!