

麦积山 甘南 江南 *Liannan*

6日5晚之旅

麦积山 | 拉卜楞寺 | 郎木寺 | 腊子口纪念碑 | 官鹅沟



GUARANTEE

我们的十大保障

OUR TOP 10 GUARANTEES

在我们的旅途中，您会发现安全与保障是并行的
您的满意就是我们工作的最大目标！

CHAPTER

1

纯玩保障

纯玩不进购物店
透明无套路
如进购物店我们将
赔付10000元/人

CHAPTER

2

接送保障

坚决守时承诺，如有漏接
及接送站出站时司机
迟到30分钟
赔偿游客200元/人

CHAPTER

3

景点保障

行程中如擅自
减少景点
赔付500元/人
不可抗力因素除外

CHAPTER

4

服务保障

单人出行
保证拼房
不补房差
儿童赠送早餐

CHAPTER

5

成团保障

保证成团
一人也发团
让您出行无忧

CHAPTER

6

退订保障

目的地48小时
无忧退订
无损取消

CHAPTER

7

酒店保障

行程中如安排
参考酒店外的酒店
我们将按旅行社
协议价退当晚房费

CHAPTER

8

车座保障

保证10%的空座率
如违反我们将
赔付300元/人

CHAPTER

9

无忧保障

如因游客个人原因
中途退团
我们将退还您
未产生费用

CHAPTER

10

出行保障

行程中一车一导
彻底解决频繁换车
换导的烦恼
无缝衔接

晚安

GOOD
NIGHT

hotel

入住3晚携程四钻酒店+2晚当地甄选酒店

置身温馨的旅馆，享受无尽的惬意

在这里奢华与舒适共存，为您打造梦寐以求的住宿体验。



Travel

DELICIOUS FOOD

食在当地·品味文化

生于土地，感受本地文化
品味本地食材，品尝本地特色

特别升级3大特色餐

- ◎天水八大碗
- ◎迭部藏香猪肉
- ◎陇南忆苦思甜饭



让您身体在路上时、味蕾也不打折



HIGHLIGHTS

行程亮点

HIGHLIGHTS OF THE ITINERARY

走出舒适圈，遇见更广阔的世界！我们为您提供独具特色的旅行体验！

特色体验

Experience

藏式祈福，为您的家人朋友带去一份安康



品质保障

Guarantee

24H免费专车接送，绝不拼车



贴心安排

Arrange

蜜月惊喜+寿星尊享+节日好礼



儿童专享

Children

全程酒店早餐+温泉票+生日PARTY+节日好礼





Travel

BEAUTIFUL SCENERY

精选美景

一片充满灵气的土地，如诗如画
那里的人民热情好客，让人倍感温馨

春天尤其温柔
人间皆是浪漫

麦积山



绝壁上的佛国

米拉日巴佛阁



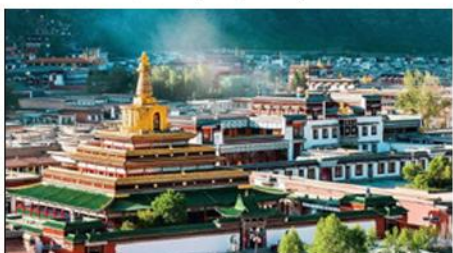
九层佛阁

达尔宗湖



高原圣湖

拉卜楞寺



中国最高藏学府

扎尔那



神仙居住的地方

官鹅沟



小九寨

【雪域江南】

麦积山+拉卜楞寺+郎木寺+腊子口纪念碑+官鹅沟 6 日 5 晚游

甘南的美，是一种纯净、安详的美，它仿佛能让人暂时忘却生活的喧嚣与疲惫。草原广阔无垠，牛羊成群，给人一种回归自然的感觉，让人心旷神怡。一片充满灵气的土地，如诗如画。那里的人民热情好客，让人倍感温馨

我们的十大保障：

- 1、纯玩不进购物店，透明无套路，如进购物店我们将赔付 10000 元/人；
- 2、坚决守时承诺，如有漏接、及接送站出站时司机迟到 30 分钟，赔偿游客 200 元/人；
- 3、行程中如擅自减少景点，赔付 500 元/人（不可抗力因素除外）；
- 4、单人出行，保证拼房、不补房差，儿童赠送早餐；
- 5、保证成团，一人也发团，让您出行无忧；
- 6、目的地 48 小时无忧退订，无损取消；
- 7、行程中如安排参考酒店外的酒店，我们将按旅行社协议价退当晚房费；
- 8、保证 10%的空座率，如违反我们将赔付 300 元/人；
- 9、如因游客个人原因中途退团，我们将退还您未产生费用；
- 10、行程中一车一导，彻底解决频繁换车换导的烦恼，无缝衔接。

行程亮点：

- ★臻选住宿：5 晚舒适性酒店，免费升级 3 晚携程 4 钻酒店；
- ★优选景区：甘南陇南精华景点一网打尽，绝壁上的佛国-麦积山，九层佛阁-米拉日巴佛阁，高原圣湖-达尔宗湖，中国藏学府-拉卜楞寺，中国小瑞士-米拉日巴佛阁，神仙居住的地方-扎尕那，小九寨-官鹅沟等，让您不虚此行；
- ★美食味蕾：特别升级 3 大特色餐，天水八大碗、陇南忆苦思甜饭、迭部藏香猪肉，让您身体在路上时，味蕾也不打折；
- ★特色体验：藏式祈福，为您的家人朋友带去一份安康；
- ★品质保障：24h 免费专车接送，绝不拼车；
- ★贴心安排：蜜月惊喜+寿星尊享+节日好礼；
- ★儿童专享：全程酒店早餐+温泉票+生日 party+节日好礼；

秒懂行程

| 日期 | 行程 | 餐 | 住宿 |
|----|--------------------|----|-----|
| D1 | 全宇宙-天水 | 无 | 天水 |
| D2 | 天水-麦积山--桑科草原-夏河 | 早中 | 夏河 |
| D3 | 夏河-拉卜楞寺-郎木寺-花湖-若尔盖 | 早晚 | 若尔盖 |
| D4 | 若尔盖-扎尕那-腊子口-宕昌 住宕昌 | 早晚 | 宕昌 |


| | | | |
|----|-----------------|----|------|
| D5 | 宕昌-官鹅沟-麦积山温泉-天水 | 早晚 | 天水 |
| D6 | 天水-温暖的家 | 早 | 温馨的家 |

具体行程：

| 日期 | 行程描述 | 住宿 | 餐 |
|-----|--|----|--------|
| 第一天 | <p>全宇宙✈️天水 抵达天水机场或火车站，赠送专车接站服务，接站为司机接站没有导游，后送至酒店。</p> <p>交通：当天无行程，无餐食安排，您可以自行品尝当地美食！</p> <p>乘坐航班抵达，将由司机接您前往酒店入住休息！请您在 12: 00 以后办理入住。</p> <p>请注意以下接送机/站问题：</p> <p>目的地赠送 24 小时免费接送机（站），详细说明：</p> <p>1、预订本产品的游客，赠送 24 小时目的地接送机服务，司机会在您出发的前一天 20:00 之前，短信方式联系您，请您保持手机畅通，抵达酒店后在前台报“雪域江南+姓名”办理入住手续，仅需要自己交押金。</p> <p>2、上述赠送的接送机或接送站服务均支持使用时间和使用日期可任意更改，提前或是延后使用都没有任何限制，但是每个订单抵达和返程只能各免费接送机（站）一次，同时必须提前在使用前一天 17:00 之前告知工作人员且上述接送机或接送站服务为免费赠送项目，不使用，无任何费用退还。</p> <p>舌尖上的天水：</p> <p>推荐您到麦积区一马路夜市（天水火车站附近），这里有呱呱、面皮、面鱼、浆水面、打卤面、鸡丝碎面、牛肉扁食等小吃美食，或者您可以来一碗天水杂烩：天水杂烩是把鸡蛋清和蛋黄搅匀，摊成薄饼。取鲜五花肉剁碎，放入盐、粉面、花椒后拌匀，加在两层薄蛋饼中间压平，上蒸笼蒸熟，切成条形，做成夹板肉。以夹板肉为主，配以响皮条、丸子，浇上鸡汤，撒上葱花、香菜、木耳等，盛入汤盆，量足汤多，荤素搭配，边喝边吃，不油不腻，味道鲜美。</p> | 天水 | 无 |
| 第二天 | <p>天水-麦积山石窟-桑科草原 (约 430KM,行车约 5 小时)</p> <p>【烟雨缭绕，如梦似幻，宛若仙境】</p> <p>酒店早餐后乘车前往中国四大石窟之一【麦积山石窟（赠送区间车）】(游览约 3 小时) 石</p> | 夏河 | 早 中 |

| | | | |
|------------|--|------------|-----------|
| | <p>窟开凿始于十六国后秦时期，经过历代开凿修葺，共有佛像七千余尊，壁画一千多平方米，分布在近两百个洞窟里，并完整保持至今。石窟所在的麦积山是一座岩壁陡峭的孤山，山体形状像一个麦垛一样，麦积山因此而得名。在这里既可以观赏佛教艺术，又能欣赏周围的景色，还能体验到脚下隧道的惊险刺激。</p> <p>【踏马驰骋，格萨尔传奇】</p> <p>后乘车前往夏河县，抵达后前往游览格萨尔王煨桑之地【桑科草原】（游览约 1 小时）大夏河从草原上蜿蜒流过，似一条哈达飘落于绿毯。在桑科水电站水库区，水波荡漾，清澈见底，蓝天、白云映入水中，充满诗情画意。在辽阔的桑科草原上，牛羊点点，帐篷星罗棋布，帐篷上炊烟袅袅，马背上牧歌飘荡，高原牧区的景象和藏族牧民的风情得到典型展示。</p> <p>进藏小贴士：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、平均海拔在 3200 米左右，存在高反的可能，活动中切勿剧烈运动 2、冬季温度零下 15-10℃ 之间，请携带羽绒服、棉衣、棉裤等防寒衣物。 3、注意防晒：高原地区，紫外线强，一定要注意防晒。 4、注意防滑，尽量穿防滑性能较好的运动鞋，登山棍等防滑用具，避免发生滑到等意外事件 <p>舌尖上夏河：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 【乌泽林卡】位于夏河县拉卜楞镇扎西奇街门乃合村，这家店是在一个小山坡上，但是路好走，坡很缓，地方还是很好找的，被网友们评为夏河县排名 NO1 餐厅 2. 【雪山尼泊尔餐吧】距离拉卜楞寺只有几百米，很方便 3. 如果吃不惯藏餐的话，当地还有很多川菜及火锅也是不错的选择哦 | | |
| <p>第三天</p> | <p>夏河-拉卜楞寺-郎木寺-花湖-若尔盖 (约 330 公里，车程约 6 小时)</p> <p>【心怀敬意,虔诚朝拜,感受信仰的力量】</p> <p>早餐后乘车前往夏河县，游览【拉卜楞寺】（游览时间约 2 小时）拉卜楞寺是藏语“拉章”的变音，意为活佛大师的府邸。拉卜楞寺在历史上号称有 108 属寺(其实要远大于此数)，是甘南地区的政教中心，目前拉卜楞寺保留有全国最好的藏传佛教教学体系。拉卜楞寺拥有世界上最长的转经长廊，共有一千七百多个转经桶。长长的转经长廊，是藏民的希望之路，是灵魂超越尘世进入天国之路。虔诚的朝拜者，手持并轻摇铜质的或大或小的经筒，口吟六字箴言，目光坚定而无杂念，在他们心中的圣路上永不停息的朝拜着。慢慢的拨动转经筒，绕着偌大的寺庙，抑或转经道一圈圈走着。这里是电影《天下无贼》的拍摄地，亲眼目睹影片中万人朝拜的宏大场面。</p> <p>【雪山之下，人间之上】</p> <p>后乘车前往中国小瑞士【郎木寺，游览约 2 小时】郎木寺不仅有寺院，但远不止于此，美丽的自然风光使之拥有“东方瑞士”的美誉；独特的藏传佛教和习俗，又被称为“天堂的驿站”。（游览约 2.5 小时）郎木寺小镇被评为中国魅力的 20 个小镇之一，其魅力所在，就在于它不同于我们常常能够看到的那些风光小镇：熙熙攘攘的人群，夹杂着外语、藏语，甘南方言，四川方言等等。</p> <p>【朝暮为画，四季成诗】</p> <p>后乘车前往若尔盖大草原，前往【花湖】（免费赠送区间车，游览约 2 小时）花湖的湖水如蓝宝石一样清澈透亮，仿佛是上天亲自调配的颜色。阳光洒在湖面上，让湖水闪烁出各种蓝色的光芒，令人目眩神迷。后乘车前往若尔盖县城入住酒店。</p> | <p>若尔盖</p> | <p>早晚</p> |

| | | | |
|-----|---|----|----|
| | <p>拉卜楞寺行程小贴士：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、景区内及附近山林禁止吸烟。 2、宗教场所限制游客携带 60 厘米以上长香进入寺内，请勿购买超标香。 3、在您燃香祈福时，请注意身边其他游客的安全，防止烫伤。 4、景区内花木多为保护树种，请不要攀折。 5、尊重他人的宗教信仰，殿堂内佛像禁止拍照。 6、转经筒一定要顺时针转，转经廊也要顺时针走。 | | |
| 第四天 | <p>若尔盖-扎尕那-腊子口-宕昌 (约 300 公里, 车程约 5 小时)</p> <p>【上帝的伊甸园，眼前的油墨画】</p> <p>早餐后我们将前往神仙居住的地方、《爸爸去哪儿 5》拍摄地【扎尕那 (区间自理)，游览约 2 小时】一座遗世而独立的室外“石头城”，没错这里四周被石山包裹住，仿佛是这世上的另一个空间，在这里看夕阳缓缓落入山的那一头。出发游览一座完整的天然石城，俗有阎王殿之称。扎尕那的地形既像一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城。正北是巍峨恢弘、雄伟壮观、璀璨生辉的光盖山石峰，所以扎尕那也被称作石镜山。</p> <p>【激战腊子口，飞夺泸定桥】</p> <p>游览结束后前往【腊子口战役纪念碑，参观约 1 小时】腊子口系藏语之转音，意为“险绝的山道峡口。”1935 年 9 月 16 日，中国工农红军长征进入腊子口地区，通过正面强攻与攀登悬崖峭壁迂回包抄战术，经过激烈的浴血奋战，于 17 日拂晓一举攻破了重兵扼守的天险，打开了红军北上进入陕甘的通道。游览结束后乘车前往宕昌县酒店办理入住！</p> <p>宕昌美食推荐：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、红军锅盔：制作历史悠久，色样繁多，底平面突，突面形似牡丹，状如头盔，故名锅盔，也称穹锅。 2、鸡汤冻冻儿：宕昌的夜市上有这样一种风味小吃，它由卤鸡汤、菠菜汁冻冻做成，鸡汤是用祖传方法加入调味品煮鸡后的鲜汤，冻冻是用豆粉加入菠菜汁在热锅中熬成糊后盛盆凉冷所得，味道很不错。 3、洋芋搅团：将蒸熟的洋芋洗净、剥皮，放到砸洋芋的木槽里，使用木锤用力去砸。几十颗洋芋慢慢成为颇有粘度的一大团洋芋泥，这便是洋芋搅团了。 | 宕昌 | 早晚 |
| 第五天 | <p>宕昌-官鹅沟-天水温泉酒店-天水 (约 240KM, 行车约 4.5 小时)</p> <p>【江山多娇美如画, 醉了神仙你我他】</p> <p>早餐后前往国家 5A 级景区后乘车前往【官鹅沟 (赠送景区区间车)，游览约 2 小时】官鹅沟大景区由官珠沟、鹅嫫沟和雷古山等三大核心游览区组成。西线游官珠沟，东线游鹅嫫沟。鹅嫫沟位于宕昌县新城子藏族乡境内，全长 25 公里，距县城 8 公里，是官鹅沟大景区东线游景区。</p> | 天水 | 早中 |

| | | | |
|-------------|---|------|---|
| | <p>鹅嫚沟与官珠沟是姊妹沟。鹅嫚沟内主要有天池、金樽瀑、神象瀑、金羊湖、鹅嫚湖等景点。如果说官鹅沟的看点是瀑布和地貌，那么鹅嫚沟就凸显了江南水韵。</p> <p>结束后乘车前往【麦积山温泉】(车程约 30 分钟，游览约 4 小时，赠送门票含自助餐) 麦积山温泉度假村位于天水市街亭古镇 1 号，距火车站 19 公里，距全国四大石窟之一的麦积山石窟仅为 15 公里，是游客理想的度假休闲地。(游客需自备泳衣及洗漱用品)</p> <p>游览结束后前往天水酒店入住。(车程约 4 小时)</p> | | |
| 第六天 | <p>天水  温馨的家</p> <p>今天睡到自然醒，我们的行程就此画上圆满的句号！我们会安排免费送机服务，司机会提前到酒店接您前往火车站。</p> | 温馨的家 | 早 |
| 服务标准 | <p>1、门票：麦积山石窟（赠送区间车）、麦积山温泉（自备泳衣，洗漱用品）、拉卜楞寺、郎木寺、扎尔那、腊子口纪念碑（景区为免费景区）、官鹅沟、花湖（含区间车）等景点首道门票。军官、残疾、教师、学生等优惠证件按照报名年龄优惠旅行社协议价 8 折退票，敬请知晓。我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持。</p> <p>2、住宿：5 晚舒适性酒店，免费升级三晚携程 4 钻酒店。西北旅游环境特殊，大多酒店都不配备三人间以及加床服务，如出现单男单女，我社优先安排拼房，如客人不同意，则需要支付单房差，参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排其他酒店；</p> <p>参考酒店名称：</p> <p>天水：山水苑酒店，天水滨河酒店，万达酒店、天水中心智选假日酒店，天水华天电子宾馆，天水丝路万利酒店或同级</p> <p>宕昌：龙海大酒店，新官鹅大酒店、宕昌雷古山酒店、天瑞大酒店或同级</p> <p>若尔盖：若尔盖西部牧场，若尔盖圣地大酒店，若尔盖天街一号酒店，若尔盖凯德丰大酒店，若尔盖宝莹快捷酒店，若尔盖吉祥酒店，一米阳光，西御酒店</p> <p>夏河：夏河诺贝赛奥，夏河桑珠大酒店，夏河锦珠商务酒店，夏河金轮酒店，夏河诺锦大酒店，夏河宝马宾馆，夏河西岭大酒店，夏河喜马拉雅酒店，夏河九色鹿宾馆</p> <p>3、用餐：全程 5 早餐 4 正餐，升级 3 大特色菜；早餐为酒店餐厅用餐，不用不退；十人一桌，八菜一汤或根据客人人数情况酌情安排；</p> <p>4、交通：当地空调旅游大巴；根据人数安排车辆，保证 10%空座率、不提供座次要求；</p> <p>5、导游：全程优秀导游服务，8 人以上安排中文导游全程为您服务；8 人以下（含 8 人）不提供导游服务，由司全程衔接及接待，司机为辅助工作人员，不做专业讲解，景区参观不陪同，请您知晓</p> <p>6、儿童：身高 0.8~1.5 米儿童或者 12 岁以下，不占床，含汽车车位费、半价正餐、导游费，含儿童温泉票</p> <p>7、保险：含旅行社责任险，建议客人自愿购买人身意外险；</p> <p>8、备注：接送机/站安排旅游车或出租车专车接送（师傅接无导游）每人一座；</p> <p>9、补充：不含报价未包含费用</p> <p>1、因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用自理；2:</p> | | |

酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费自理；3、当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目自理。

自费项目一览表（以下自费均为推荐自费，完全根据采取游客自愿原则，绝无强制，请游客根据自身情况

| 地区 | 项目 | 价格 | 内容/备注 |
|-----|-----|--------|-------|
| 扎尕那 | 区间车 | 40元/人 | 往返 |
| 麦积山 | 讲解费 | 120元/人 | |

桑科湿地草原上游乐项目较多，请大家根据自身需求酌情参加，注意自身安全！

甘南旅游注意事项：

- 1.西北风沙大，紫外线强，注意防晒，多喝水；夏季吃完水果后不要喝开水，以免腹泻；昼夜温差大，注意穿衣；
- 2.请携带并妥善保管好个人有效证件、往返车票及其它个人财物。
- 3.外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全。
- 4.行程中部分景点当地海拔超过 3000 米，有高血压、心脏病、哮喘病患者请自备药品，并尽量不要参加剧烈活动。
- 5.初入藏区，尽管海拔较低，但因为早晚温差较大，晚上尽量不要洗澡，以防感冒。
- 6.甘南属经济欠发达地区，当地酒店均无空调设备，请不要用内地标准星级酒店来衡量西北的酒店；
- 7.甘南平均海拔 3000 米，大多数人不会有高原反应，但是由于初到高原，请不要剧烈运动，注意休息，切勿感冒；
- 8.清真寺在礼拜时间一般不欢迎非穆斯林参观，但穆斯林的礼拜确实是值得一看的，应当征得同意后才可参观拍照，最好的办法是找一个穆斯林带你进入，然后由他安排你在一旁观看。到清真寺参观游览，特别要注意卫生，不能随地吐痰，乱扔垃圾，不能吸烟、唱歌和大声喊叫，以保持肃穆的气氛。礼拜大殿一般不能随便进入，若要进去，应征得教长、阿訇的同意并脱鞋进入，不能翻阅经典等。
- 9.佛教寺院参观礼仪：到佛教寺院旅游，不像清真寺那样要求严格，但要行为文明。在佛殿内不准用手乱摸佛像、佛经、壁画、法器，更不能从上面跨越过去。在僧众集合诵经时，不能从他们前面走来走去。参观时一般不能对着佛像指手画脚，评头论足，大声喧哗。未经管理人员同意，不能随意拍照。在转经轮或烧香拜佛时，应自左向右顺时针方向、不可逆转。藏胞和僧侣的头和帽子一般不能乱摸，印有藏文的纸张不能乱扔，更不能当手纸用，刻有藏文的石头要摆放到干净的地方，不能碰击或打碎。如果你是佛教徒，进佛寺时，把帽子摘下来，双手合掌，举到额头，表示虔诚；如果在佛像前献布施，将得到管理人员的优厚照顾。
- 10.藏族生活中的礼仪：青海各个民族禁忌的内容大不相同。各族群众的宗教意识十分浓厚，特别对那些一尘不染、严格过宗教生活的信徒，不能表示看不起、不信任，或者问这问那，引起反感。藏族由于受宗教影响深刻，生活中禁忌的内容很

多。忌食圆蹄牲畜和有爪子的动物，如骡、马、驴、狗、猫、鹰、乌鸦的肉。进帐篷时以男左女右的方式进入，也以男左女右顺序就座。坐定后不能东倒西歪，腿不能伸向供佛和老年人的方向，供佛的酥油灯上不能接火吸烟或点蜡烛，佛像前必须保持清洁，不能用自己的器具去缸内取水，不能跨越亲人衣服，不能故意打狗，不能用枪射击秃鹫和老鹰，不能在畜棚圈内大小便，不能在众人面前放屁，更不能走进帐篷指手画脚，说三道四，不能说不吉利的言词等。一般情况下，进入帐篷，一定要和颜悦色，尽管语言不通，可伸出大拇指，表示对主人的赞美，这便是同主人建立和谐关系的开始。

回族生活中的礼仪：回族和撒拉族的禁忌受到伊斯兰教的深刻影响。禁食猪肉和狗、马、骡、驴等不反刍动物的肉及一切动物的血，不食自死之物，凡宰食牲畜，须请阿訇或廉长者按教规屠宰，外教人或不清廉的教内人所宰食肉，均视为不洁。禁止吸烟饮酒。舀水、倒水要顺手不能反手等等土族也忌食骡、马、驴肉，忌讳他人到牲畜圈内大小便，上炕就座，忌讳坐到主人家的枕头被子上，生孩子后一个月内家中禁止来人，忌穿戴不规范的妇女在长辈前走过，忌清晨出门办事碰上空桶及不净之物。

11.特殊限制：

为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：

- (1) 传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；
- (2) 心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
- (3) 脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；
- (4) 呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；
- (5) 精神病患者，如癫痫及各种精神病人；
- (6) 严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；
- (7) 大中型手术的恢复期病患者；孕妇及行动不便者。

12.老年人：70 岁以上需健康证明+责任书，78 岁以上谢绝参团，敬请理解。

未成年人：未满 18 周岁的旅游者请由家属（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同参团。

外籍友人：本产品网上报价适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。

意见反馈：请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。

13.提示：请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险。

- (1) 景点游览、自由活动、物店停留的时间以当天实际游览为准。
- (2) 行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。
- (3) 请您仔细阅读行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退费。
- (4) 团队游览中不允许擅自离团（自由活动除外），中途离团视同游客违约，按照合同总金额的 20% 赔付旅行社，由此造成未参加行程内景点、用餐、房、车等费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。

提示：行程中有任何问题都可以直接电话我方，祝您旅途愉快!!!

